



CENTRE SOCIAL

du Pays de Château-Gontier



Bonjour à toutes et à tous !

Nous sommes de retour pour cette nouvelle semaine !

Le défi de la quinzaine !

Hier, nous avons célébré la journée internationale des droits de la femme. Une belle occasion de mettre les femmes à l'honneur !

Si vous n'avez rien fait, il est encore temps de se rattraper ! Offrez-vous un moment de douceur et de plaisir, avec une manucure, un massage ou encore un joli bouquet !



• Vos retours sur les précédentes newsletters :

Bravo à Jean pour son acrostiche sur le thème de l'automne, réalisé pour le défi de la semaine !

A la claire fontaine
Un jour je me suis baigné
Tellement elle était fraîche
On avait les pieds gelés
Mes guiboles s'en souviennent
Ne pas recommencer
Elles n'ont pas apprécié ?

Jean



Quelques idées à faire chez vous

• Cuisine :

Aujourd'hui, nous vous partageons une recette de Brookie !
Connaissez-vous ce gâteau "2 en 1", composé d'un brownie et d'une pâte à cookie ? Délicieux ! La recette est dans le lien ci-dessous :
<https://cuisine.journaldesfemmes.fr/recette/348618-brookies>



• Famille :

- Regarder des films gratuitement !

La Bibliothèque Départementale de la Mayenne partage avec vous une sélection de films en streaming et téléchargement. Films d'animation, films pour ados, documentaires... il y en a pour tous les goûts et tous les âges ! La condition : être inscrit dans une bibliothèque du département et remplir le formulaire d'inscription qui sera vérifié et validé par un administrateur de la bibliothèque départementale.

Voici le lien pour accéder à la Bibliothèque Départementale de la Mayenne :
<https://bdmlamayenne.bibliondemand.com/le-cinema.aspx>

- Podcast animalier sauvage à écouter.

La reporter Ambre Gaudet offre des podcasts qui emmènent petits et grands à l'aventure, en France comme à l'autre bout du monde, à la découverte de la biodiversité :

<https://www.familiscope.fr/podcasts-pour-enfants/podcasts-pour-enfants/wild-podcast-animalier/>

• Numérique :



Les ateliers numériques Orange font leur retour !

En partenariat avec Orange, le Centre Social du Pays de Château-Gontier propose aux habitants du territoire des ateliers numériques, collectifs et gratuits, pour permettre à chacun d'améliorer son usage des nouvelles technologies.

Des animateurs de la société d'Orange, salariés volontaires, interviendront sur ces 4 modules : prise en main de son smartphone / protection de vos données personnelles sur internet / découverte des réseaux sociaux / garder le contact avec ses proches avec Whats App.

Ces ateliers peuvent être proposés en distanciel ou en présentiel. Pour celles et ceux qui sont intéressés, merci de vous rapprocher dès maintenant du Centre social au 02 43 09 55 80 ou par mail à centre.social@chateaugontier.fr

Nous nous retrouvons à la prochaine newsletter, d'ici là prenez soin de vous et de votre proches !