



CENTRE SOCIAL

du Pays de Château-Gontier



Bonjour à toutes et à tous !

Nous sommes ravies de vous retrouver pour cette nouvelle semaine !



Le défi de la semaine !

En l'honneur des Jeux Olympiques 2021, nous vous proposons des olympiades à réaliser en famille ou entre amis ! Tir à la corde, course en sac et tant d'autres défis pour s'amuser ! Voici quelques liens pour vous donner des idées :

<https://www.jeuxetcompagnie.fr/olympiades-familiales/>

<http://www.theme-de-soiree.fr/soiree-jeux-defis-olympiade.php>

<https://izeedor.fr/jeux-activites/pour-organiser-olympiades/course-de-chaises/>



La prochaine permanence de l'Aide aux Démarches Administratives est le
jeudi 23 septembre de 9h30 à 12h à la Mairie Annexe de Bazouges.

Un intervenant du Centre social pourra vous accompagner dans vos démarches en ligne (impôts, sécurité sociale, carte grise, CAF, pôle emploi...) ou pour toute autre demande écrite (courriers divers, CV, lettres de motivation, correction d'un écrit...).

Si vous êtes intéressé, prenez rendez-vous auprès du Centre social du Pays de Château-Gontier au 02 43 09 55 80 ou à centre.social@chateaugontier.fr.

Quelques idées d'activités à faire

• Cuisine : Tarte à la tomate au chèvre

Vous cherchez une recette originale et de saison ? Nous vous proposons de tester cette recette de tarte à la tomate au chèvre, simple et délicieuse :

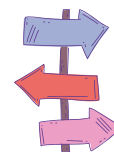
https://www.marmiton.org/recettes/recette_tarte-a-la-tomate-et-au-chevre_11958.aspx

• Parentalité

Vous avez été nombreux à assister à la soirée débat du 22 avril : "L'essentiel sur la haute sensibilité. La reconnaître et vivre avec.", animée par Sophie Allet. Vous pouvez dès à présent l'écouter en Podcast sur l'Autre Radio et y trouver quelques références littéraires sur le lien suivant : <https://lautreradio.fr/content/soir-e-d-bat-sur-lhypersensibilit-22-juin-2021-30537>

• Sorties d'été

Le Centre social vous propose prochainement :



- **Lundi 26 juillet** : Visite du Musée Robert Tatin. (payant)
- **Jeudi 19 août** : Parcours du labyrinthe de maïs "Chez Alice", sur le thème de l'aviateur Antoine de St Exupéry. (payant)
- **Mardi 24 août** : Visite de la ferme au village à Bouère, préparation du pain à l'ancienne et rencontre avec les animaux. (payant)
- **Vendredi 27 août** : Yoga en plein air au jardin du bout du monde, avec l'association Castrogontérienne Yog'art de vie. (gratuit)

Pour plus d'informations, contactez le Centre social au 02 43 09 50 52.

• Espace Ressources Jeunesse

Le Centre Régional d'Information Jeunesse des Pays de la Loire a lancé début 2020 une application mobile dédiée à l'information des jeunes de toute la région : TILT infos-jeunes.fr. Elle offre un accès simple et rapide aux actualités et bons plans du site infos-jeunes.fr ainsi qu'un accès direct aux web-services du CRIJ : recherche d'emploi, logement, aides, financements, accompagnements...



Du lundi 5 juillet au dimanche 5 septembre 2021, l'Espace Ressources Jeunesse vous accueillera le mercredi de 15h à 18h et le jeudi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h.

Fermeture exceptionnelle des permanences du 2 au 13 août 2021.



Ouverture de France Services à Bierné-les-villages et Saint-Denis d'Anjou

Depuis le 19 juillet, France Services vous accueille pour vous informer et vous accompagner dans vos démarches administratives du quotidien. Les horaires sont :

- lundi de 9h à 12h à Saint-Denis d'Anjou et de 14h à 17h à Bierné-les-villages
- mardi de 9h à 12h à Bierné-les-villages et de 14h à 17h à Saint-Denis d'Anjou
- mercredi de 9h à 12h à Saint-Denis d'Anjou et de 14h à 17h à Bierné-les-villages
- jeudi de 14h à 17h à Bierné-les-villages
- vendredi de 14h à 17h à Saint-Denis d'Anjou

Vous pouvez contacter France Services du Pays de Château-Gontier au **06.74.03.30.87** ou france.services@chateaugontier.fr.

Nous nous retrouvons pour la prochaine newsletter, d'ici là prenez soin de vous et de vos proches !

L'équipe du Centre Social