



OCTOBRE 2021

REPAS, inscription avant le **MERCREDI SOIR** semaine précédente.
Si ABSENCE, tél au 02 43 70 92 45 ou mail au restaurantscolaire.gennes@gmail.com

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits.

Retrouver nos « menus » sur le site internet de la maire : gennes-longuefuye.fr

Bon appétit !

	Vendredi 1 ^{er} /10	Du 4/10 au 8/10	Du 11/10 au 15/10	Du 18/10 au 22/10	Du 25/10 au 29/10 « Vacances scolaires »
Lundi		Concombre «P» Saucisse Purée «P» Fromage blanc «Bio» «P»	Betteraves rouges Emincé de bœuf Coquillette Yaourt aux fruits «Bio» «P»	Concombre Rôti de porc Jardinière de légumes Yaourt sucré «Bio» «P»	Potage Boulette de bœuf Frites Fromage – Salade de fruit
Mardi		Cervelas Lasagne saumon Salade Fromage - Fruit	Riz au thon Sauté de dinde Ratatouille Fromage - Fruit	Betteraves rouges maïs Filet de poisson Farfalle Fromage - Fruit	Betteraves rouges Saucisse Choux braisé Yaourt aux fruits «Bio» «P»
Mercredi		Salade de tomate Cordon bleu Petit pois-carottes Gâteau au chocolat « Maison »	Sardine au beurre Steak haché Haricot vert Fromage - Fruit	Tomate œuf dur Boulette de bœuf Petit pois Fromage - Fruit	Saucisson à l'ail Petit brin de veau Carottes vichy Fromage - Fruit
Jeudi		Carottes râpées Sauté de porc paprika Haricot vert Flamby	Tomate œuf dur Cordon bleu Purée de carotte Glace	Carottes râpées Filet de poulet Haricot beurre Fromage - Compote	Pique-nique
Vendredi	Saucisson à l'ail Filet de poisson Jardinière de légumes Fromage - Fruit	Tarte à la tomate Omelette Poêlé forestière Fromage - Raisin	Feuilleté au fromage Filet de poisson Brunoise de légumes Crème « Maison »	Potage Blanquette de veau Riz pilaf Crème « Maison »	Saucisson à l'ail Filet de poisson Purée «P» Fromage fruit

Viandes d'origine française dont Porc = labelle Bleu-Blanc-Cœur/Pain à chaque repas

« P » = producteurs de proximité