

Partageons Proposons
LE PEPS
Echangeons Sortons
du Pays de Château-Gontier

PARTAGEONS

Echanges de savoirs,
Aide aux démarches
administratives
...

ECHANGEONS

Soutien à la parentalité,
Numérique,
Information jeunesse
...

PROPOSONS

Bénévolat,
Instances
participatives,
Accompagnement
aux projets
...

SORTONS

Aides aux départs
en vacances,
Sorties
...

Un lieu de rencontres
et d'échanges
intergénérationnels
ouvert à tous les habitants

PROGRAMME

FÉVRIER - JUIN



*Programme sous réserve du protocole sanitaire en vigueur



UN PROGRAMME POUR VOUS ET AVEC VOUS

Le Centre Social Le Peps du Pays de Château-Gontier s'adresse à tous les habitants du territoire, jeunes, moins jeunes, enfants, adolescents, adultes, parents, grands-parents seniors... Espace d'échanges, lieu de rencontres intergénérationnelles, il répond aux besoins de chacun en proposant des activités sociales, éducatives, culturelles, familiales...

En cette rentrée 2022, et après une longue période de contraintes et frustrations liées à la crise sanitaire, les activités du PEPS reprennent de plus belle. Bien sûr, le coronavirus n'a pas disparu et il faut compter avec lui. C'est pourquoi, nous continuerons à adapter notre comportement comme nous avons su le faire.

Les rendez-vous sont nombreux chaque semaine. Ce programme est là pour vous donner une vision complète de ce que le Pays de Château-Gontier vous concocte au quotidien. Et surtout vous permettre de bloquer à l'avance les dates sur votre agenda.

Vous pouvez vous inscrire en tant que participant mais également être force de proposition en animant un ou des ateliers. Le Peps est une structure qui se construit ensemble. Toutes les idées et les projets pour faire vivre le territoire et accompagner ses habitants sont les bienvenus.

Cette première édition consacrée au programme du Peps jusqu'en juin 2022, sera suivie d'une parution dédiée aux activités de l'été, puis d'une autre couvrant la période de la rentrée de septembre à la fin décembre. Dorénavant, ce sont trois livrets qui sortiront chaque année, reflète d'un Centre Social riche de propositions au service de toutes et tous.

Cette crise contribue à renforcer l'envie de chacun d'entre nous d'accroître son épanouissement personnel, de le partager en apportant du mieux vivre ensemble et donnant ainsi un sens différent à sa vie.

Alors, enrichis de ces expériences passées et confortés dans nos valeurs, abordons ensemble et sans modération cette nouvelle année d'activités partagées.

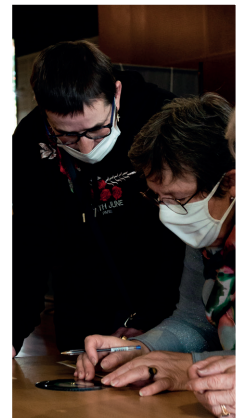
Bénédicte FERRY,
Vice-Présidente du Pays de Château-Gontier



Pour l'ensemble des activités
proposées par le Centre Social le PEPS
et par l'Espace Ressources Jeunesse,
LE PASS VACCINAL EST OBLIGATOIRE

Pas encore inscrit(e) à notre Newsletter ?

Retrouvez toute notre actualité
en écrivant à centre.social@chateaugontier.fr



Espace famille et parentalité

Venez échanger et rencontrer d'autres parents sur des thématiques liées à la parentalité ou vivre des moments privilégiés avec vos enfants lors de temps animés par des professionnels.

CAFÉ PARENTS

Petit groupe d'échanges entre parents et animé par un professionnel

22 FÉVRIER

- **Château-Gontier sur Mayenne**

Éducation d'hier / Éducation d'aujourd'hui. Établir le lien entre générations de parents et transmettre (ou pas) l'éducation reçue.

03 MAI

- **Château-Gontier sur Mayenne**

Et si, nous parents, on essayait de croire en nous ?

09 JUIN

- **Château-Gontier sur Mayenne**

Entretenir, cultiver le goût de l'effort avec ses ados.

SOIRÉE DÉBATS

Temps de réflexion et d'échanges avec un ou des intervenant(s) nous livrant ses réflexions, ses recherches sur un sujet lié à l'éducation et la vie familiale.

31 MARS

- **Chemazé**

Importance du sommeil dans le développement de l'enfant.

LE LUNDI,

ON JOUE ET ON PAPOTE

Temps de rencontres et d'échanges entre parents et enfants

- **Accueil libre dans les locaux du Relais Petite Enfance**

10 et 24 JANVIER | 10h-12h

07 et 21 FEVRIER | 10h-12h

07 et 21 MARS | 10h-12h

04 et 11 AVRIL | 10h-12h

02, 16 et 30 MAI | 10h-12h

ATELIERS

PARENTS-ENFANTS

Moment privilégié avec votre ou vos enfant(s) autour d'une activité partagée

13 AVRIL | 10h à 15h

- **Quelaines-Saint-Gault**

Atelier bois, fabrication d'un solitaire.



Espace loisirs tout Public

En partenariat avec la ludothèque, le PEPS vient, à travers sa LUDOMOBILE, à votre rencontre dans les différentes communes du Pays de Château-Gontier pour partager des moments agréables autour des jeux de société.



APRÈS-MIDI JEUX

8 FÉVRIER | 14h à 16h

• Ampoigné

17 JUIN | 18h à 20h

• Châtelain



Espace sorties et vacances

VACANCES

Parce que les vacances représentent des moments de partages, de détente en famille ou entre amis, Le PEPS propose un accompagnement personnalisé et/ou collectif pour l'organisation et l'aide à la recherche de financements de votre projet de vacances. Pour plus d'informations, contactez le PEPS.

SORTIES

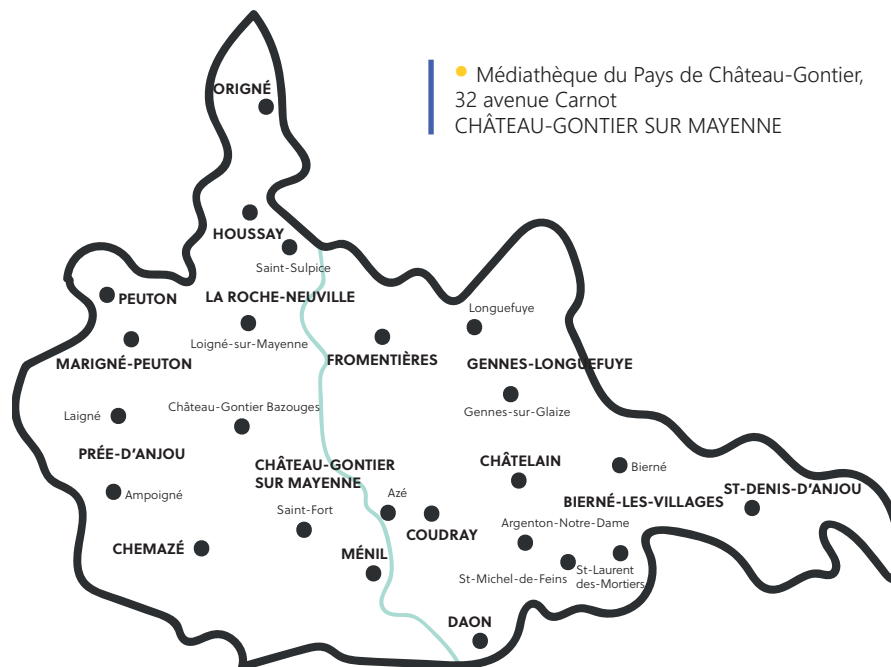
Découvrez ou redécouvrez votre territoire en partageant des moments conviviaux en famille et/ou entre amis (visites, spectacles, activités etc).

11 FÉVRIER | 9h à 13h

Iceparc Angers (transport possible)

Sortie Patinoire, Iceparc Angers

Tarif selon le QF - Places limitées



Espace échanges et rencontres

CAFÉ PAPOTE

Ateliers d'échanges de savoirs

*Vous souhaitez partager vos savoirs, créer, découvrir, expérimenter, discuter et rencontrer des personnes autour de vos centres d'intérêts (arts créatifs, bricolage, cuisine, expression artistique, environnement...)?
Inscrivez-vous !*

04 FÉVRIER | 14h à 16h

- Fromentières

Atelier poterie avec une habitante passionnée

22 FÉVRIER | 14h à 16h

- Fromentières

Intervention de l'UFC-Que Choisir
« Je limite ma consommation d'électricité »

24 FÉVRIER | 14h à 16h

- Gennes-Longuefuye

Voyage olfactif et sophrosieste

03 MARS | 14h à 16h

- Ménil

Présentation de peintures réalisées par les artistes de l'association castrogontérienne Les Amis de l'art

08 MARS | 14h à 16h

- Houssay

Astuces zéro déchet

17 MARS | 14h à 16h

- Ménil

Après-midi jeux de société en bois en partenariat avec Le Bois Créatif

29 MARS | 14h à 16h

- Houssay - LA LOUPIOTE

Intervention de l'UFC-Que Choisir
« Des éco gestes à portée de main »

31 MARS | 14h à 16h

- Ménil

Confection de boucles d'oreille avec la technique du papier washi

26 AVRIL | 14h à 16h

- Houssay - LA LOUPIOTE

Intervention de l'IRSA sur le sommeil

05 MAI | 14h à 16h

- Ménil

Découverte de techniques de peinture avec les artistes de l'association castrogontérienne Les Amis de l'art. Possibilité de pratiquer.

10 MAI | 14h à 16h

- Houssay - LA LOUPIOTE

Crochet - Atelier de fabrication de panier animé par une habitante passionnée

19 MAI | 14h à 16h

- Ménil

Temps convivial, d'échanges et de partages

24 MAI | 14h à 16h

- Houssay

Couture - Fabrication de sac à tarte

02 JUIN | 14h à 16h

- Ménil

Sophrobalade sur le thème
« booster son énergie »

07 JUIN | 14h à 16h

- Houssay

Atelier de sensibilisation et de fabrication de produits cosmétiques au naturel avec le CPIE de la Mayenne

16 JUIN | 14h à 16h

- Ménil

Fabrication de produits vaisselle maison (éponge tawashi, cake vaisselle...) avec Lu Eco, Atelier faire soi-même et zéro déchet

21 JUIN | 14h à 16h

- Houssay

Couture (suite) - Fabrication de sac à tarte

Espace échanges et rencontres

ATELIERS CUISINE

Partagez entre habitants le plaisir de la confection d'un repas et sa dégustation

07 FÉVRIER | 14h à 17h

• **Château-Gontier**

Atelier crêpes pour la Chandeleur

22 MARS | 14h à 17h

• **Château-Gontier**

Atelier cuisine dans le cadre des Reflets du Cinéma sur le thème de la Mer Noire suivi de la projection du film « L'extraordinaire voyage de Maronna ». En partenariat avec Atmosphères 53

28 AVRIL | 10h à 14h

• **Château-Gontier**

« Cuisine du Monde » Atelier en partenariat avec France Terre d'Asile

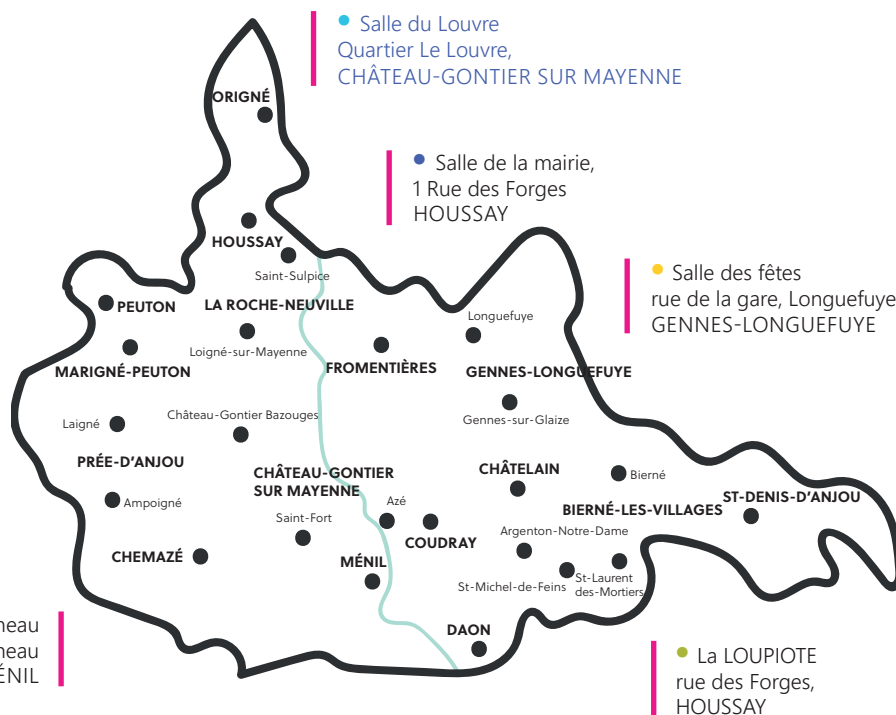
09 JUIN | 10h à 14h

• **Château-Gontier**

« Cuisine du Monde » Atelier en partenariat avec France Terre d'Asile

• Salle des associations
1 rue du parc des sports
FROMENTIÈRES

• Salle du vigneau
1 chemin du vigneau
MÉNIL



ATELIERS D'INITIATION À L'INFORMATIQUE

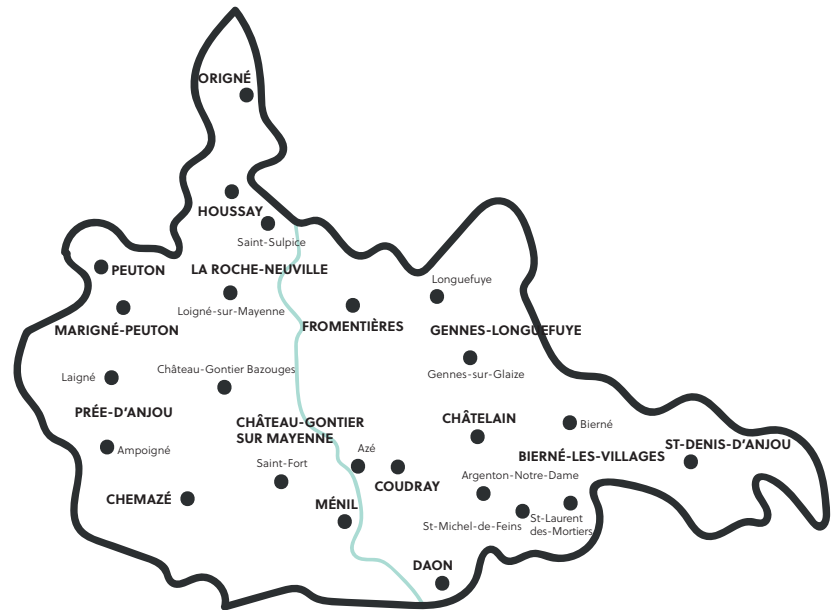
Ces ateliers, gratuits et ouverts à tous, permettent de se familiariser avec l'outil informatique et l'usage d'internet. Des petits groupes sont constitués par niveau et sont animés par des bénévoles. Les ateliers se déroulent de septembre à janvier ou de février à juin, à raison de deux ateliers d'une heure et demie par mois hors vacances scolaires.

Lieux des ateliers : Médiathèque du Pays de Château-Gontier, Mairie de Saint-Sulpice, Salle Vulcain d'Azé et Mairie de Bierné-les-Villages.

Sur inscription (pensez à vous inscrire 1 mois avant).

AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Notre service vous accompagne dans vos démarches en ligne (impôt, sécurité sociale, pôle emploi, carte grise...) mais aussi dans la rédaction de vos courriers, CV, lettre de motivation et dans la correction de vos divers écrits... Les permanences ont lieu tous les **jeudis matins de 9h30 à 12h à la Mairie Annexe de Bazouges.**
Sur inscription auprès du PEPS.



ATELIERS NUMÉRIQUES

En partenariat avec  orange™

En partenariat avec Orange, nous proposons des ateliers collectifs et gratuits pour permettre à chacun d'améliorer son usage des nouvelles technologies.

Des animateurs de la société d'Orange interviennent sur plusieurs modules : prise en main de son smartphone, protection de vos données personnelles sur internet, découverte des réseaux sociaux, garder le contact avec ses proches avec Whats App...

Pour connaître les prochaines dates d'atelier, renseignez-vous auprès du PEPS. Sur inscription.

Espace ressources

ESPACE RESSOURCES

JEUNESSE

L'Espace Ressources Jeunesse est un espace gratuit et sans rendez-vous dédié à l'information et l'orientation locale des jeunes sur diverses thématiques :

la formation, l'emploi / le job d'été, la santé, la mobilité internationale, le logement, le sport / les loisirs.

Un accès aux ordinateurs et à internet vous sont proposés.

Permanences : le mercredi de 15h à 18h et le samedi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h (*hors vacances scolaires*) et le mercredi de 15h à 18h et le jeudi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h (*vacances scolaires*).

09 FÉVRIER | 15h

• Château-Gontier

Présentation du dispositif Service civique par Lucie Baptiste, coordinatrice Service civique à la Fédération des Centres Sociaux de Maine-et-Loire, accompagnée d'un jeune en Service civique qui témoignera de son expérience.

Sur inscription

23 FÉVRIER | 14h à 16h30

• Château-Gontier

Atelier sur la connaissance de soi : « Révèle ton potentiel pour apprendre à te présenter en entretien » en partenariat avec la Mission locale de Château-Gontier **Sur inscription**

02 MARS | 15h ou 16h30

• Château-Gontier

« **Accompagnement à la constitution du dossier Parcours sup** », en partenariat avec le Centre d'Information et d'Orientation.

1^{er} groupe : 15h/16h30

2nd groupe : 16h30/18h

Ateliers réservés aux terminales.

Sur inscription

30 MARS | 15h à 16h30

• Château-Gontier

Séance de sophrologie sur la thématique « Se relaxer avant un examen ».

Sur inscription

20 AVRIL | 14h à 17h

• Château-Gontier

Baby sitting dating et job dating

Sur inscription

• Salle des Châtaigniers
36 rue Jules Renard
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

• Espace Saint-Fiacre
Parc Saint-Fiacre
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE



ESPACE RESSOURCES

PROJETS POUR TOUS

Au PEPS, vous pouvez créer ou participer à des projets, grands ou petits, et inventer des réponses pour créer du lien, relier les gens, faire société... Une fête de quartier, un espace d'accueil pour les enfants avec les parents, une mobilisation collective contre une situation injuste... On y fabrique ensemble plein de possibles !

Vous pouvez aussi intégrer nos Collectifs ou Groupes de Travail pour suivre les projets du PEPS :

- Collectif Parentalité
- Collectif Numérique
- Collectif Loisirs et vacances
- Collectif Accueil et communication
- Collectif Jeunesse

Pour plus d'informations,
contactez le PEPS !

• Médiathèque du Pays de Château-Gontier,
32 avenue Carnot
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

TEMPS FORTS

Chaque année, le PEPS vous propose un évènement tout public qui ponctue la saison. D'une année sur l'autre, il s'organise sur une commune différente de la Communauté de Communes du Pays de Château Gontier.

Le + de nos événements : vous pouvez en tant qu'habitant, bénévole, association... être acteur de leur organisation.

Pour plus d'informations,
contactez le PEPS !

À RETENIR

Forum du PEPS 8 et 9 AVRIL

- Château-Gontier

Espace Saint-Fiacre

Thème

« Le jeu à travers le temps »

L'Espace ressources du PEPS, ce sont aussi
des permanences sociales assurées
par nos partenaires associatifs et institutionnels

+ d'infos : voir le calendrier ci-joint



Infos et Contacts

PEPS
Centre social du Pays de Château-Gontier
Place de la Mairie, 53 200 Château-Gontier Bazouges
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE
du lundi au vendredi, 9h-12h / 13h30-18h

02 43 09 55 80
centre.social@chateaugontier.fr

Permanences ERJ ESPACE RESSOURCES JEUNESSE :

le mercredi de 15h à 18h et le samedi de
10h à 12h30 et de 13h30 à 18h
(hors vacances scolaires) le mercredi de 15h
à 18h et le jeudi de 10h à 12h30 et de 13h30
à 18h (vacances scolaires)
32 rue Carnot - Château-Gontier sur Mayenne

