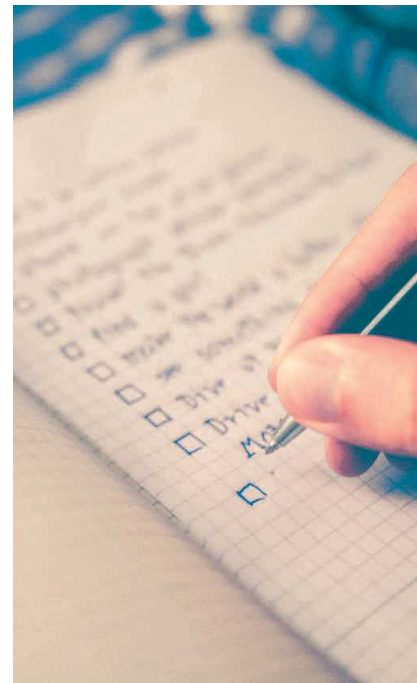
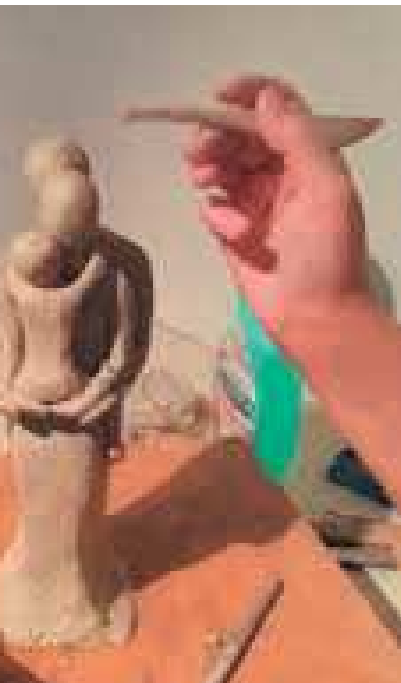


LES ATELIERS

VIE QUOTIDIENNE

PROGRAMME SEPTEMBRE 2023



LES ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

Mairie-annexe

Place de la Mairie

53200 Château-Gontier sur Mayenne

Tel: 02 43 09 55 87

Mail: ateliers.vie.quotidienne@chateaugontier.fr



Mardi 5 septembre

14H30-16H30

L' EDI fait sa rentrée

"Un instant convivial et de
partage"

à **GENNES**

Salle des fêtes (Mairie)



Vendredi 8 septembre

10H-11H

Gymnastique Volontaire

salles de fêtes

à **CHATELAIN**



Lundi 11 septembre

DÉPART 14H

Ballade nature

Bois de l'Huisserie

RDV Mairie Annexe



Mardi 12 septembre

10H-15H

Tarif 4€

Atelier cuisine + repas en commun

"Un esprit breton"
kouloubiac + palet breton aux fraises

Salle des fêtes

10 places

à **LONGUEFUYE**



**Un transport peut être mis en place
uniquement sur inscription**

Lundi 18 septembre

DÉPART 10H

Randonnée

RDV place de l'église

à BIERNE



Mardi 19 septembre

14H30-16H30

Initiation à la photo

avec 1 professionnel

Nature, paysage...

à SAINT SULPICE

Apporter son appareil si possible



Vendredi 22 septembre

10H-11H

Gymnastique Volontaire

salles de fêtes

à CHATELAIN



Lundi 25 septembre

14H30 -16H30

Sophrologie

Salle du Vigneau

à MENIL



Mardi 26 septembre

14H30 -16H30

Autour des jeux

Maison partagée

à DAON



Pour toute information, contacter

Fred DIDIER (animateur) : 06.27.32.05.66

M. Odile FOUCAULT (coordinatrice): 06.33.97.81.60



Les Ateliers Vie Quotidienne

Présentation

L'E.D.I des Ateliers Vie Quotidienne existe depuis 1998. Il accueille les habitants de la Communauté de Communes du Pays de Château-Gontier sur Mayenne.

Véritable lieu de convivialité d'échanges et de partages, l'E.D.I. est ouvert à tous.



Inscriptions:

Les inscriptions pour les ateliers se font auprès de:

**Marie-Odile FOUCAULT Marie-Odile La coordinatrice (06.33.97.81.60) ou
Frédéric DIDIER l'animateur (06.27.32.05.66).**

Si vous êtes intéressé(e) par l'E.D.I, une fiche de liaison sera à compléter et une cotisation annuelle de 4€ sera demandée.



**Centre Intercommunal d'Action Sociale
du Pays de Château-Gontier**

