NEWSLETTER N°73

OCT. 2023

LE PEPS du Pays de Château-Gontier

Partageons Proposons Echangeons Sortons

• Parentalité

DU 13 AU 24 NOVEMBRE

DIRECTION LE BIEN VIVRE ENSEMBLE

Pendant quinze jours, plusieurs actions proposées autour de la communication bienveillante, de la prévention du harcèlement, des différences et bien d'autres vous attendent...
Retrouvez sans attendre le programme https://www.chateaugontier.fr/media/pdf/2023/10/20231012160748.pdf

• Temps fort

Le 6ème forum du PEPS se tiendra le **Samedi 21 octobre à Marigné-Peuton** sur la thématique du bien-vivre.
Retrouvez le programme https://www.calameo.com/read/0055208326b1a86b401e3

• Cuisine

BRIOCHE MOUSSELINE DE JEAN

RECETTE PARTAGÉE LORS D'UN CAFÉ PAPOTE

Ingrédients: 350 gr de farine, 125 gr de beurre ramolli, 3CàS de sucre, 1CàC de sel, 3 œufs, 20 gr de levure de boulanger.

Dans 1/2 tasse à café (1/2 eau,1/2 lait) délayer 20 gr de levure de boulanger.
Mélanger à sec farine, sucre, sel et le beurre ramolli.
Faire une fontaine y casser les œufs, puis la levure.
Mélanger pour former une boule. Mettre au frigo une nuit (minimum 6 heures).
Etaler la pâte, la plier en 3 puis en 2. Renouveler l'opération 3 fois.
Etaler et couper 12 rectangles que l'on roule comme une cigarette.
Mettre debout dans un moule à cake. Laisser lever 3 ou 4 heures.
Mettre au four froid th 4/5 (160/170°) pendant 35 à 40 minutes.

- Espace Ressources Jeunesse (15-25 ans)

VISITE DE L'ENTREPRISE LONGCHAMPS – GRATUIT, SUR INSCRIPTION (PLACE LIMITÉES)

Viens découvrir le monde de la maroquinerie et ses métiers !

Mercredi 26 octobre de 10h à 12h
Château-Gontier-sur-Mayenne,
Rte Marigné-Peuton

Inscription au **02 43 09 55 80** ou à **centre.social@chateaugontier.fr.**

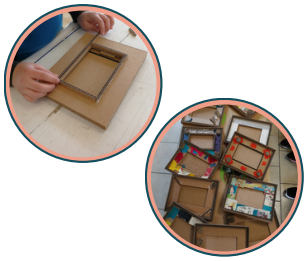
SALON DE L'ÉTUDIANT – SAMEDI 11 NOVEMBRE – LAVAL

Le salon Studyrama des Etudes Supérieures de Laval vous donne rendez-vous à l'Espace Mayenne, le samedi 11 novembre 2023 de 10h à 17h, pour préparer votre futur ! Echanger autour des problématiques liées aux différents métiers et débouchés.

https://www.studyrama.com/salons/salon-virtuel-studyrama-etudes-superieures-laval-89723

- Vacances de Toussaint

ATELIER PARENTS/ENFANTS – GRATUIT, SUR INSCRIPTION



Jeudi 26 oct. de 14h à 17h : Atelier cartonnage : création d'un cadre photo en carton suivie d'un goûter
Salle des Coudriers - Coudray

ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS – GRATUIT, SUR INSCRIPTION

Mardi 24 oct. de 14h30 à 17h : Illustration d'un animal en tissus
Salle de la motte vauvert - Château-Gontier sur Mayenne

- Sorties

MICRO-FOLIE – GRATUIT, SUR INSCRIPTION, PLACE LIMITÉES

Mercredi 25 oct. de 13h30 à 17h45 : Le Quarante - Laval

Musée numérique, micro-expo Beaux-Arts sur le thème de la peur
Transport possible sur demande : 4€/personne pour l'aller et retour au départ de la promenade de la Résistance à Château-Gontier-sur-Mayenne
Inscription au 02 43 09 55 80 ou à centre.social@chateaugontier.fr.

BÉNÉVOLAT :

Appel à bénévolat pour la collecte de la banque alimentaire. Le vendredi 1 Décembre et le samedi 2 Décembre au magasin Leclerc.

Si vous êtes intéressé, merci de contacter le CCAS au ccas@chateaugontier.fr ou au 02.43.09.55.87

Belle semaine à tous !

L'équipe du PEPS