

Partageons Proposons

LE PEPS

Echangeons Sortons

du Pays de Château-Gontier



Un lieu de rencontres et d'échanges intergénérationnels
ouvert à tous les habitants

PROGRAMME

JANVIER - JUIN 2024

*Programme sous réserve du protocole sanitaire en vigueur



2024 AVEC PEPS !

Avec l'ensemble des équipes du PEPS, nous vous adressons nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Nous souhaitons qu'elle soit pleine de joie, de perspectives et de réussites pour chacun d'entre vous.

Pour le PEPS, 2024 sera riche en projets culturels, artistiques et sportifs. Dans ce nouveau programme, nous conservons la volonté de proposer des activités variées, de qualités et ouvertes à tous. Nous avons également fait le choix de poursuivre la promotion du lien social et de favoriser l'échange intergénérationnel.

Lieu de rencontre et de dialogue, le PEPS permet aussi de créer et de développer des projets collectifs. Vous pouvez y partager vos idées, vous y engager et contribuer aux décisions.

En ce début de janvier, nous espérons vous retrouver plus nombreux que jamais en tant que participant-es ou bénévoles.

Bénédicte FERRY,
Vice-Présidente du Pays de Château-Gontier

À partir de 2024 une adhésion annuelle est demandée pour toute inscription au PEPS et aux AVQ :
(valable du 1^{er} janvier au 31 décembre)
La carte est nominative

Tarif individuel : 4 € | Tarif famille : 10 €
Tarif structure partenaire : 15 €

Transport assuré par le PEPS pour les sorties :

- À Château-Gontier sur Mayenne pas de participation au coût du transport.
- Jusqu'à 30 km autour de la ville participation de 2 €/personne pour l'aller et retour.
- Au-delà de 30 km (dans la limite de 130 km) participation de 4 €/personne pour l'aller et retour.

Départs et retours : promenade de la Résistance.

Pas encore inscrit-e à notre Newsletter ?

Retrouvez toute notre actualité en écrivant à :
centre.social@chateaugontier.fr





Espace famille et parentalité

Venez échanger et rencontrer d'autres parents sur des thématiques liées à la parentalité ou profiter de moments à partager avec vos enfants lors de temps animés par des professionnel·les.

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

Le calendrier des actions parentalités pour l'année 2024 est en cours d'élaboration. Vous y retrouverez notamment les animations suivantes :

LE LUNDI, ON JOUE ET ON PAPOTE !

*Prendre le temps de se poser avec son enfant, d'échanger et de rencontrer avec d'autres parents.
Animés par Anita Henry.*

*Si vous ne recevez pas encore les informations du PEPS et que souhaitez recevoir ce calendrier, contactez-nous :
centre.social@chateaugontier.fr ou 02 43 09 55 80*

ATELIER D'HABILITÉS PARENTALES

Autour de la communication positive, animés par des professionnel·les.

CAFÉ PARENTS

Temps d'échange entre parents animé par des professionnel·les.

- Espace socio-culturel
Rue des roseaux,
MARGINÉ-PEUTON
- Médiathèque du Pays de Château-Gontier
32 avenue Carnot,
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE
- Salle Jean-Pierre Ecard
1 chemin du Vigneau
MÉNIL
- Salle Motte Vauvert
7 Rue des Salamandres,
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE
- Salle du Louvre
Rue Noël
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE
- Salle Polyvalente
2 rue des Oiseaux, Genes sur Glaize
GENNES-LONGUEFUYE



Espace loisirs tout public

ATELIER

PARENTS-ENFANTS

Moment privilégié avec votre ou vos enfant-s autour d'une activité partagée.

1^{er} MARS | de 14h à 17h

- **Salle de la Motte Vauvert**
Château-Gontier sur Mayenne

Atelier cartonnage : Création d'une boîte en carton suivie d'un goûter.

22 AVRIL | de 14h30 à 17h

- **Salle Jean-Pierre Ecard - Ménéil**

Atelier poterie : Création d'une guirlande en céramique suivie d'un goûter.
À partir de 6 ans

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

APRÈS-MIDI JEUX

En partenariat avec la ludothèque *Tout'à jeux*, le PEPS vient, à travers sa LUDOMOBILE, à votre rencontre dans les différentes communes du Pays de Château-Gontier pour partager des moments autour des jeux de société.

27 FÉVRIER | de 14h à 16h30

- **Espace socio-culturel**
Marigné-Peuton

30 AVRIL | de 15h à 18h

- **Médiathèque**
Château-Gontier sur Mayenne

GRATUIT & SANS INSCRIPTION



ATELIERS INTER-

GÉNÉRATIONNELS

Se réunir, petits et grands, le temps d'une activité partagée.

7 MARS | de 14h30 à 16h30

- **Salle polyvalente**
Gennez-Longuefuye

Quelles images avons-nous du Canada ?

À l'occasion du festival « **Les reflets du cinéma** » du 15 au 24 mars sur le thème du **Canada**, réalisations collectives pour la décoration d'un village canadien présenté le mercredi 20 mars.

À partir de 7 ans

24 AVRIL | de 14h à 17h

- **Salle du Louvre**
Château-Gontier sur Mayenne

Cuisine du Monde et goûter partagé

Atelier en partenariat France Terre d'Asile

GRATUIT & SUR INSCRIPTION



Espace de Découvertes et d'Initiatives (EDI) : Les Ateliers Vie Quotidienne

Véritable lieu de convivialité, d'échanges et de partages, l'EDI est ouvert à tous et toutes. Il favorise le mieux-être, la reconnaissance et la redynamisation des personnes les plus isolées, en proposant des actions collectives. Il facilite l'ouverture sur la vie locale et valorise les savoirs et capacités de chacun-e. Cet espace existe depuis 1998. Depuis le 1^{er} janvier 2023, il accueille aussi les habitant-es de la Communauté de communes du Pays de Château-Gontier.



LES ATELIERS

SUR INSCRIPTION

CUISINE

Château-Gontier sur Mayenne

9h30 à 11h30

Trois groupes différents
Une fois par mois (en fonction
des places disponibles)

Gratuit

Une commune
du Pays de Château-Gontier

10h à 15h

Une fois par trimestre
4 € avec repas en commun.
(12 personnes maxi)



COUTURE ou TRICOT

Gratuit

Château-Gontier sur Mayenne

14h30 à 16h30

Le mardi en alternance entre couture
et tricot (une semaine sur deux).

Fromentières

Couture uniquement, une à deux
séances par mois, le mardi.

GYMNASTIQUE ADULTES

Payant (90 € pour 25 séances)

Château-Gontier sur Mayenne

14h30 à 15h30

Le jeudi (sauf vacances scolaires)

Châtelain

10h à 11h

Le vendredi (sauf vacances scolaires)

JARDINAGE

Gratuit

Château-Gontier sur Mayenne

9h30 à 11h30

Une parcelle disponible
aux Jardins Familiaux.

RANDONNÉE PÉDESTRE

Gratuit

Une commune
du Pays de Château-Gontier

13h30 à 17h

Le 3^e lundi de chaque mois.



Espace de Découvertes et d'Initiatives : Les Ateliers Vie Quotidienne

ATELIER CRÉATIF

Gratuit

Château-Gontier sur Mayenne

Une à deux fois par mois, le lundi ou le vendredi après-midi. Contenu en fonction des saisons, des thèmes proposés et de vos envies.

DÉCOUVERTES & INITIATIVES SPORTIVES

Gratuit

Château-Gontier sur Mayenne

9h45 à 11h30

Le mardi (sauf vacances scolaires) au Service des Sports. Découverte d'un nouveau sport chaque semaine.

ATELIER BIEN-ÊTRE

Gratuit

Une commune du Pays de Château-Gontier

Une fois par mois, relaxation et détente avec différents supports (musique, dessin, yoga, jeux,...)



+ D'INFOS SUR

LES ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

- Un programme mensuel détaillé parait chaque mois, distribué aux participant-es et disponible sur le site du Pays de Château-Gontier.
- Si vous êtes intéressé-e par cet espace, lors de l'entretien d'accueil, une fiche de liaison sera à compléter.

Espace échanges et rencontres

CAFÉ PAPOTE

Ateliers d'échanges de savoirs

Venez partager vos savoirs, créer, découvrir, expérimenter, discuter et rencontrer des personnes autour de vos centres d'intérêts (arts créatifs, bricolage, cuisine, expression artistique, environnement...).

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

16 JANVIER | 10h à 12h

• Salle du Mille Club - Coudray

Inscriptions

Découverte du nouveau programme et début des inscriptions pour les cafés papote autour d'une galette des rois.

25 JANVIER | 14h à 16h

• Espace socio-culturel
Marigné-Peuton

Couture

Réalisation d'un pique aiguille en forme de fleurs.

Prévoir les fournitures (liste donnée à l'inscription). Possibilité d'utiliser les machines à coudre mises à disposition.

6 FÉVRIER | 10h à 12h

• Salle du Mille Club - Coudray

Peinture

Quelles images avons-nous du Canada ?

À l'occasion du Festival « **Les reflets du cinéma** » du 15 au 24 mars 2024 sur le thème du Canada, réalisations collectives pour la décoration d'un village canadien présenté le mercredi 20 mars. (Possibilité de récupérer les œuvres une fois l'exposition terminée)

22 FÉVRIER | 14h à 16h

• Espace socio-culturel
Marigné-Peuton

Auto-massage

Aujourd'hui, je prends soin de MOI grâce à l'auto-massage.

12 MARS | 10h à 12h

• Réauté
Château-Gontier sur Mayenne

Visite de l'entreprise

Réauté

Visite guidée de la fabrique de chocolats.

30 MARS | 10h à 12h

• Médiathèque
Pays de Château-Gontier

Cartonnage (1/2)

Création d'un plateau de service.

9 AVRIL | 10h à 12h

• Salle du Mille Club - Coudray

Couture

Réalisation d'une panier
Prévoir les fournitures (liste donnée à l'inscription). Possibilité d'utiliser les machines à coudre mises à disposition.

13 AVRIL | 10h à 12h

• Médiathèque
Pays de Château-Gontier

Cartonnage (2/2)

Création d'un plateau de service.

14 MAI | 10h à 12h

• Salle du Mille Club - Coudray

Aquarelle

« Aquarelle Zen », peindre des paysages imaginaires.

23 MAI | 14h à 16h

• Espace socio-culturel
Marigné-Peuton

Et après... ?

Construisons ensemble la prochaine programmation.



Espace échanges et rencontres

4 JUIN | 10h à 12h

● **Salle du Mille Club - Coudray**

Couture

Réalisation d'un tote bag doublé
Prévoir les fournitures (liste donnée à l'inscription). Possibilité d'utiliser les machines à coudre mises à disposition.

20 JUIN | 10h à 11h30

● **Espace socio-culturel
Marigné-Peuton**

Sophrobalade

« Bulle d'infinité » : Se reconnecter à la terre, à l'instant présent.

● Salle du Mille Club
Rue du Bac de Ménil,
COUDRAY

● Espace socio-culturel
Rue des roseaux,
MARGINÉ-PEUTON

● Réauté
Route d'Angers, CHÂTEAU-
GONTIER-SUR-MAYENNE

● Salle du Louvre
Rue Noël
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

● Résidence Les Ombelles,
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

● Médiathèque du Pays de Château-Gontier,
32 avenue Carnot,
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

ATELIERS CUISINE

Partage et découverte de recettes d'ici et d'ailleurs autour de la confection d'un repas et sa dégustation

15 FÉVRIER | 10h à 14h

● **Salle du Louvre - Château-Gontier sur Mayenne**

Cuisine du monde,

Atelier en partenariat avec France Terre d'Asile

11 JUIN | 10h à 14h

● **Résidence Les Ombelles
Château-Gontier sur Mayenne.**

Cuisine du monde,

Atelier en partenariat avec France Terre d'Asile

GRATUIT & SUR INSCRIPTION



Espace sorties et vacances

SORTIES

Découvrez ou redécouvrez votre territoire en partageant des moments conviviaux en famille et/ou entre amis (visites, spectacles, activités etc).

La main à la pâte

5 MARS | de 13h15 à 18h

- **Musée du château de Mayenne - Mayenne**

Après une découverte du château et de ses collections, les potiers d'un jour mettront la main à la pâte pour créer leur céramique inspiré du Moyen-Âge.

> **Dès 6 ans**

Tarifs selon QF entre 1.50 € et 3 €

Transport possible sur demande :

4 €/personne pour l'aller et retour. Départ et retour de Château-Gontier sur Mayenne, promenade de la Résistance.

SUR INSCRIPTION

Journée à Angers

23 AVRIL | de 9h15 à 18h

- **Angers**

Visite guidée et interactive du château d'Angers le matin et quartiers libres l'après-midi (découverte de la ville, jardins,...)

Prévoir son repas

Tarifs selon QF entre 1.50 € et 3 €

Transport possible sur demande :

4 €/personne pour l'aller et retour. Départ et retour de Château-Gontier sur Mayenne, promenade de la Résistance.

SUR INSCRIPTION

VACANCES

Parce que les vacances représentent des moments de partages, de détente en famille ou entre amis, Le PEPS propose un accompagnement personnalisé et/ou collectif pour l'organisation et l'aide à la recherche de financements de votre projet de vacances. Pour plus d'informations, contactez le PEPS.

- Musée du château de Mayenne
Place Juhel
MAYENNE



ATELIERS D'INITIATION

À L'INFORMATIQUE

Ces ateliers, gratuits et ouverts à tous, permettent de se familiariser avec l'outil informatique et l'usage d'internet. Des petits groupes sont constitués par niveau et sont animés par des bénévoles. Les ateliers se déroulent de septembre à janvier ou de février à juin, à raison de deux ateliers d'une heure et demie par mois hors vacances scolaires.

Lieux des ateliers :

- Médiathèque du Pays de Château-Gontier
- Mairie de Saint-Sulpice
- Espace Vulcain
- Mairie de Bierné-les-Villages
- Mairie de Fromentières
- Mairie de Marigné-Peuton

GRATUIT & SUR INSCRIPTION
(pensez à vous inscrire 2 mois avant)

• Médiathèque du Pays
de Château-Gontier, 32 avenue Carnot
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

• Mairie de Saint Sulpice
Chemin de la Rongère,
LA ROCHE-NEUVILLE

• Espace Vulcain,
Rue du Val de Loire,
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

• Mairie de Bierné-les-Villages
3 rue d'Anjou,
BIERNÉ-LES-VILLAGES

• Mairie de Fromentières
1 rue du parc des sports,
FROMENTIÈRES

• Mairie de Marigné-Peuton
2 rue de la Souabe,
MARIGNÉ-PEUTON

• Mairie Annexe de Bazouges
Place de la Mairie,
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

ATELIERS NUMÉRIQUES

> En partenariat avec Orange



Smartphones, réseaux sociaux...

Nous proposons des ateliers collectifs et gratuits pour permettre à chacun d'améliorer son usage des nouvelles technologies. Des animateurs de la société d'Orange interviennent sur plusieurs modules : prise en main de son smartphone, protection de vos données personnelles sur internet, découverte des réseaux sociaux, garder le contact avec ses proches avec Whats App, comprendre le contrôle parental et l'adopter...

Pour connaître les prochaines dates d'ateliers, renseignez-vous auprès du PEPS.

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

Lieu des ateliers :

- Mairie annexe Bazouges

> En partenariat avec l'ASEPT



Ces ateliers permettent de se familiariser avec la tablette tactile, le smartphone et l'usage d'internet. Ils s'adressent aux personnes de 60 ans et plus. Les ateliers se dérouleront sur 10 séances de deux heures, hors vacances scolaires.

Pour connaître les prochaines dates d'atelier, renseignez-vous auprès du PEPS.

Participation de 10 € pour l'ensemble des séances.

SUR INSCRIPTION

ESPACE RESSOURCES JEUNESSE 15-25 ANS

L'Espace Ressources Jeunesse (ERJ) est un espace gratuit et sans rendez-vous dédié à l'information et l'orientation locale des jeunes sur diverses thématiques :

la formation, l'emploi, le job d'été, la santé, la mobilité internationale, le logement, le sport, les loisirs. Un accès aux ordinateurs et à internet vous sont proposés.

Cet espace propose également une **bourse communautaire aux projets jeunes**. C'est un dispositif de soutien et de valorisation des projets initiés par des jeunes âgés de 15 à 25 ans, souhaitant développer des actions à l'international.

Un séjour de **2 jours « Bivouac Aventure »** est aussi organisé tous les 2 ans en partenariat avec les Communautés de Communes de Meslay-Grez et Craon pendant les vacances d'avril. À dominante sportive, il s'adresse aux 12-16 ans et propose différentes épreuves mêlant sport, culture et divers jeux d'animation en équipe.

PERMANENCES :

- **Médiathèque
Château-Gontier sur Mayenne**
 - Mercredi de 15h à 18h
(toute l'année)
 - Samedi de 10h à 12h30
et de 13h30 à 18h
(hors vacances scolaires)
 - Jeudi de 10h à 12h30
et de 13h30 à 18h
(vacances scolaires)

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

7 FÉVRIER | 14h à 16h30

● **Médiathèque - Château-Gontier sur Mayenne**
« **Qualités et compétences** »

Animé par la Mission Locale de la Mayenne.

4 MARS | 15h à 16h30 et 16h30 à 18h

● **Médiathèque - Château-Gontier sur Mayenne**
« **Accompagnement pour le projet motivé
Parcours Sup.** »

Animé par le Centre Information et Orientation de la Mayenne.

25 AVRIL | 14h à 16h

● **Protecthoms - Château-Gontier sur Mayenne**
Visite de l'entreprise Protecthoms

● Médiathèque du Pays
de Château-Gontier, 32 avenue Carnot
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

● Entreprise Protecthoms
12 Rue Gutenberg,
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

**L'Espace ressources du PEPS,
ce sont aussi des permanences sociales assurées
par nos partenaires associatifs et institutionnels**

+ d'infos : voir le calendrier page suivante

ESPACE RESSOURCES

PROJETS POUR TOUS

Au PEPS, il est possible de **créer ou participer à des projets**, grands ou petits, et inventer des réponses pour créer du lien, relier les gens, faire société... Une fête de quartier, un espace d'accueil pour les enfants avec les parents, une mobilisation collective contre une situation injuste... On y fabrique ensemble plein de possibles !

Pour intégrer nos Collectifs ou Groupes de Travail et suivre les projets du PEPS :

- Collectif Parentalité
- Collectif Numérique
- Collectif Loisirs et vacances
- Collectif Accueil et communication
- Collectif Jeunesse

Pour plus d'informations, contactez le PEPS !



• Salle du Mille club
Rue d'Anjou,
LOIGNÉ-SUR-MAYENNE

• Salle Peuton
3 route de Marigné-Peuton,
PEUTON

TEMPS FORTS

28 FÉVRIER | 14h à 16h30

- Espace Saint-Fiacre
Château-Gontier sur Mayenne

Job Dating pour les 17 à 30 ans

Pour rencontrer des employeurs du territoire à la recherche de candidats pour des stages, alternances, emplois ou jobs d'été.

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

21 MARS | Horaires à déterminer

- Salle du Louvre - Château-Gontier sur Mayenne

Ateliers cuisine

Reflets du cinéma canadien

Un des ateliers est à destination des Ateliers Vie Quotidienne et l'autre pour le PEPS en partenariat avec France Terre d'Asile. Dans le cadre du Festival « Les reflets du cinéma » du 15 au 24 mars 2024 sur le thème du Canada, ces ateliers seront suivis de la projection d'un film au cinéma le Palace en fin de journée.

En partenariat avec Atmosphère 53.

Participation de 5 € demandée.

SUR INSCRIPTION

ÉVÈNEMENTS TOUT PUBLIC

8 MARS | • Salle de Peuton - Peuton

Une journée au Canada

Atelier cuisine, pique-nique partagé, jeux canadiens...

3 MAI | Après-midi

- Salle du Mille Club - Loigné-sur-Mayenne

Rallye des familles

Le contenu de ces temps forts est en construction, programme dévoilé en février.

PLANNING DES PERMANENCES

DU PEPS À LA MAIRIE ANNEXE

Défense des consommateurs



UFC-QUE CHOISIR

Résoudre des litiges avec des professionnels et informer les consommateurs

Tous les mercredis matin de 9h à 12h

Rendez-vous au 02 43 67 01 18

Emploi



CIRFA - Centre d'Information et de Recrutement des Forces Armées

Informier sur les recrutements de l'armée de Terre

2^e et 4^e mercredi après-midi de 14h à 16h

Rendez-vous au 02 43 91 03 20

Famille



CAF

Informier et permettre l'accès aux prestations

Le lundi et le vendredi de 9h à 12h, le mercredi de 13h30 à 16h30

(Hors vacances scolaires)

RDV sur www.caf.fr ou 3230



UDAF et ATMP

Accompagnement et soutien des tuteurs familiaux ou de toute personne ayant besoin d'information

1^{er} lundi du mois de 13h30 à 16h30

Uniquement sur rendez-vous au 02 43 49 52 57



CIDFF

Aider et accompagner les femmes et les familles

1^{er} vendredi du mois de 9h à 12h et de 14h à 16h

Rendez-vous au 02 43 56 99 29



FRANCE ALZHEIMER

Informier les aidants des malades d'Alzheimer et apparentés

Se renseigner auprès

de l'accueil de la mairie annexe



VACANCES ET FAMILLES 53

Aide au départ en vacances pour les familles

Prendre rendez-vous

au 06 19 68 72 42



LA CITAD'ELLE

Accueil, écoute et accompagnement des femmes victimes de violences conjugales

Prendre rendez-vous

au 02 43 56 95 94



AMAV

Proposer une aide administrative, un suivi micro entreprise, et assurer un accompagnement social des familles du voyage

Tous les jeudis de 13h30 à 17h30

Prendre rendez-vous au 02 43 02 93 38

Information et accompagnement

Justice



VICTIMES & PRÉVENTION PÉNALE 53

Accueillir et accompagner toute personne victime d'une infraction pénale

1^{er} et 3^e mardi de 9h30 à 12h
Rendez-vous au 02 43 56 40 57



POINT JUSTICE - Informer, Orienter, Aider

Aider à l'accès aux droits

3^e mercredi de 14h à 17h
Renseignements au Barreau de Laval au 02 43 49 33 05



CONCILIATEUR DE JUSTICE

Aider à résoudre un conflit entre particuliers

2^e jeudi et 4^e mardi matin
Se renseigner auprès de l'accueil de la mairie annexe
Rendez-vous au 02 43 09 55 80



SPIP

Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation de la Mayenne

Sur convocation



FNATH

Conseiller, informer et aider à la défense des droits des accidentés de la vie

1^{er} jeudi du mois de 15h30 à 17h30
Sans rendez-vous



CARAC

Aides et informations auprès des anciens combattants et de ses adhérents

2^e vendredi du mois de 9h à 12h
Rendez-vous au 02 43 56 78 04



CICAS

Informé et demander sa retraite ARRCO, AGIRC et IRCANTEC

Prendre rendez-vous au 0820 200 189



FRANCE MUTUALISTE

Aider les anciens combattants sur leurs droits

3^e jeudi de 9h à 12h
Sans rendez-vous

Retraite

Les jours et horaires indiqués sont susceptibles d'être modifiés.

Pour tout renseignement, veuillez-vous adresser à l'accueil de la Mairie Annexe





Infos et Contacts

CENTRE SOCIAL LE PEPS du Pays de Château-Gontier

Place de la Mairie - CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE
du lundi au vendredi, 9h-12h | 13h30-18h

02 43 09 55 80 ou 07 85 89 04 91
centre.social@chateaugontier.fr

PERMANENCES ESPACE RESSOURCES JEUNESSE

32 rue Carnot - CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

- Mercredi de 15h à 18h et samedi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h (*hors vacances scolaires*).
- Mercredi de 15h à 18h et le jeudi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h (*vacances scolaires*).

E.D.I DES ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

02 43 09 55 87 ou 06 33 97 81 60
ateliers.vie.quotidienne@chateaugontier.fr