





























VILLES TRAVERSEES	ITINERAIRES	Km Fait	Km Restant	horaires coureurs 40K/h	horaires coureurs 42K/h	horaires coureurs 44K/h	
DEPARTEMENT DU MAINE ET LOIRE							
	SEGRE	Rassemblement:	0	159,8	11h50	11h50	11h50
		Départ fictif Rue David d'Anger face à 100% vélo, Rue Lamartine, Avenue du Général d'Andigné, Rue du Pont de l'Argos, Place de l'Eglise, Rue du Pont de la Verzé, Rue Gounod, Rue des Haut Saint Jean, Rue Jules Ferry, Rue Gambetta, Rue Victor Hugo, Rue Ernest Renan, Boulevard Léon Mauduit, Rue du Pinelier, Avenue des Acacias, Boulevard de Renier		159,8	12h00	12h00	12h00
			6,9				
	Départ Réel	Rue d'arrivée, Face à la voie verte, D78	0	159,8	12h15	12h15	12h15
		A Droite, D78	1,4	158,4	12:17	12:17	12:16
		Tout Droit, D78, C2, D78	2,8	157,0	12:19	12:19	12:18
		Tout Droit, D78, C2, D79	3,7	156,1	12:20	12:20	12:20
	 AVIRE 	A Gauche vers La Ferrière, D78, D18, D180	5,4	154,4	12:23	12:22	12:22
		A Droite vers D180	5,5	154,3	12:23	12:22	12:22
		Tout Droite, D180	8,2	151,6	12:27	12:26	12:26
	LA-FERRIERE-DE-FLEE	Tout Droite, D180	10	149,8	12:30	12:29	12:28
		A Gauche vers Segré, D180, D923, D923	10,7	149,1	12:31	12:30	12:29
	 	A Droite vers l'Hotellerie, D923, D180, D180	10,9	148,9	12:31	12:30	12:29
		A Gauche vers l'Hotellerie de Flée, D180, D180	11,8	148,0	12:32	12:31	12:31
	L'HOTELLERIE-DE-FLEE	A Gauche vers Segré, D180, D271, D271	15	144,8	12:37	12:36	12:35
		A Gauche vers Nyoiseau, D863, D271, D272	15,2	144,6	12:37	12:36	12:35
	CHARMONT	Tout droit	16,6	143,2	12:39	12:38	12:37
	NYOISEAU	Tout Droit vers , D271, D71, Rue de l'Eglise	19,7	140,1	12:44	12:43	12:41
		Courbe à droite	19,8	140,0	12:44	12:43	12:42
GR	Grimpeur	La Belière	20,5	139,3	12:45	12:44	12:42
		A Gauche vers Noyan-la-Gravoyère, C6	20,6	139,2	12:45	12:44	12:43
		A Droite	21,6	138,2	12:47	12:45	12:44
		A Gauche	22,7	137,1	12:49	12:47	12:45
		A Droite	23,3	136,5	12:49	12:48	12:46
	 Cité du Bois II	A Droite, Petite route	23,7	136,1	12:50	12:48	12:47
		A droite, Route du Bois I	24,2	135,6	12:51	12:49	12:48
		A Gauche vers Noyan-la-Gravoyère	25,3	134,5	12:52	12:51	12:49
	NOYANT-LA-GRAVOYERE	A Droite vers centre bourg, D219	25,8	134,0	12:53	12:51	12:50
		2ème sortie à Droite vers Bouillé Ménard, D219	27,2	132,6	12:55	12:53	12:52
		2ème sortie à Droite vers Bouillé Ménard, D219	27,5	132,3	12:56	12:54	12:52
	MISENGRAIN	Tout Droit D219	28,8	131,0	12:58	12:56	12:54
	BOUILLE-MENARD	A Gauche vers Chatelais, D81	31,6	128,2	13:02	13:00	12:58
	CHATELAIS	Tout Droit, D81 , D193, D81	35,6	124,2	13:08	13:05	13:03
	SAINT-QUENTIN-LES-ANGES	Tout Droit vers les Mée, D114, D114	39,2	120,6	13:13	13:11	13:08

VILLES TRAVERSEES		ITINERAIRES	Km Fait	Km Restant	horaires coureurs 40K/h	horaires coureurs 42K/h	horaires coureurs 44K/h
	Ravitaillement	La Brosse, D114	40,5	119,3	13:15	13:12	13:10
	MEE	A Droite vers Ampoigné, D114, D114	42,4	117,4	13:18	13:15	13:12
	 AMPOIGNE	A Droite vers Chemazé, D114, D274, D274	45,6	114,2	13:23	13:20	13:17
		A Droite vers Chemazé, D274, D274	49,3	110,5	13:28	13:25	13:22
		2ème sortie à Droite vers Chemazé, D274	50,2	109,6	13:30	13:26	13:23
	CHEMAZE	Place de l'église tout Droit vers St Fort, C5	50,9	108,9	13:31	13:27	13:24
		Tout Droit vers Saint Fort, C5, D20, C5	51,4	108,4	13:32	13:28	13:25
		A Gauche vers Saint Fort	54	105,8	13:36	13:32	13:28
	 ST-FORT	1er sortie à Droite Rue Louis Fourmond	55,5	104,3	13:38	13:34	13:30
		A Droite, Route de Ménil, C6	55,9	103,9	13:38	13:34	13:31
		Tout Droit vers Ménil, C6, N162, C6	57,4	102,4	13:41	13:37	13:33
	 MENIL 	A Droite vers Daon, D267, D267	60,1	99,7	13:45	13:40	13:36
		A Gauche vers Daon, C101, D213, D213	65,2	94,6	13:52	13:48	13:43
	 DAON	Tout Droit, D213	66	93,8	13:54	13:49	13:45
	 ATTENTION GAUCHE	A Gauche vers Bac de Ménil, D213, C4, C4	66,3	93,5	13:54	13:49	13:45
		A Droite vers Le Coudray	69,5	90,3	13:59	13:54	13:49
	COUDRAY	A Droite Rue Principale	71,5	88,3	14:02	13:57	13:52
		Tout Droit, D22, D148, D148	71,6	88,2	14:02	13:57	13:52
PC	Point Chaud	La Chesnaie	73,4	86,4	14:05	13:59	13:55
		Tout Droit, D148	74	85,8	14:06	14:00	13:55
	ARGENTON-NOTRE-DAME	Tout Droit	76,2	83,6	14:09	14:03	13:58
	SAINT-MICHEL-DE-FREINS	Tout Droit vers St-Laurent-des-Mortiers, D148	77,8	82,0	14:11	14:06	14:01
	ST-LAURENT-DES-MORTIERS	A Gauche vers Bierné, D145, D145, D145	79,8	80,0	14:14	14:09	14:03
	Ravitaillement		82,5	77,3	14:18	14:12	14:07
	BIERNE-LES-VILLAGES	A Gauche vers Bierné, D145, D15, D15	83,8	76,0	14:20	14:14	14:09
		A Gauche vers Chatelain, Rue d'Anjou	84,2	75,6	14:21	14:15	14:09
		A Gauche vers Chatelain, D105	84,3	75,5	14:21	14:15	14:09
		A Droite vers Grez en Bouère, D109	84,4	75,4	14:21	14:15	14:10
GR	Grimpeur	Le Saulai, D105	86,2	73,6	14:24	14:18	14:12
PC	Point Chaud	Pancarte Chatelain	88,3	71,5	14:27	14:21	14:15
	CHATELAIN	A Droite vers Gennes sur Glaise, D105, D589, D589	88,7	71,1	14:28	14:21	14:15
	 GENNES-SUR-GLAISE	A Droite vers Grez en Bouer, D589, D28	93,7	66,1	14:35	14:28	14:22
		A Gauche vers Longuefuy, D28, D154, D154	93,9	65,9	14:35	14:29	14:23
	GENNE-LONGUEFUYE	Tout Droit, D154	95,3	64,5	14:37	14:31	14:24
PN	 Passge à niveau	La Vilette, D154	96,5	63,3	14:39	14:32	14:26
	 	A Gauche vers Fromentière, D154, C2, C2	96,8	63,0	14:40	14:33	14:27
GR	Grimpeur	Le Buharay	98	61,8	14:42	14:35	14:28
		A Gauche vers Fromentière, C2, D152, D152	99,5	60,3	14:44	14:37	14:30
	FROMENTIERES	Tout Droit, D152	100,5	59,3	14:45	14:38	14:32
		A Droite vers le Viaduc, D20	102,3	57,5	14:48	14:41	14:34
	Ravitaillement	Sortie du Viaduc	103,9	55,9	14:50	14:43	14:36

VILLES TRAVERSEES		ITINERAIRES	Km Fait	Km Restant	horaires coureurs 40K/h	horaires coureurs 42K/h	horaires coureurs 44K/h
	Entrée sur le circuit	A Droite vers Saint Sulpice , D112, D112	105,2	54,6	14:52	14:45	14:38
		A Droite vers Ecluse de la Roche	106,5	53,3	14:54	14:47	14:40
		A Droite vers Ecluse de Mirwault	108,2	51,6	14:57	14:49	14:42
	 	DANGER	110,8	49,0	15:01	14:53	14:46
	 	A Droite	111,8	48,0	15:02	14:54	14:47
		Passage sur la Ligne d'Arrivée	112,84	47,0	15:04	14:56	14:48
PC	Point Chaud	2ème passage sur la ligne d'arrivée	124,82	35,0	15:22	15:13	15:05
	2ème passage sur la ligne d'arrivée	Rue-d'Alsace-Lorraine, Rue Lecercler, Avenue Razilly, Avenue Carnot, Rue Tréhut, Avenue de la Division Leclerc, Route de Loigné, Route de Saint-Sulpice, L'ancien Chemin, La Closerie, Chemin de Halage Sud, Rue du Val de Mayenne, Quai de Verdun, Quai d'Alsace.	124,82	35,0	15:22	15:13	15:05
	3ème passage sur la ligne d'arrivée	Quai d'Alsace.	136,48	23,3	15:39	15:29	15:21
	4ème passage sur la ligne d'arrivée	Quai d'Alsace.	148,14	11,7	15:57	15:46	15:37
	CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE	Quai d'Alsace.	159,8	0,0	16:14	16:03	15:52