

ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

Planning OCTOBRE 2024

*Faciliter la
création
de lien social*

*Rendre chacun acteur
en favorisant
la participation
à la vie locale*

**Nos
objectifs**

*Favoriser le mieux-être,
la reconnaissance,
Redynamiser les personnes*

*Développer l'appétence,
l'autonomie,
l'estime de soi*

Présentation

L'E.D.I des Ateliers Vie Quotidienne existe depuis 1998. Il accueille les habitants de la Communauté de Communes du Pays de Château-Gontier sur Mayenne.

Véritable lieu de convivialité d'échanges et de partages,
l'E.D.I. est ouvert à tous.



LES ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

Mairie-annexe

Place de la Mairie

53200 Château-Gontier sur Mayenne

Tel: 02 43 09 55 87

Mail: ateliers.vie.quotidienne@chateaugontier.fr



LUNDI

MARDI

MERCREDI

1

9h45: Déc Sports
Fléchettes Sarbacane

14h30: Couture Fromentières
Salle du Conseil 

14h30: Tricot Cercle de Flore

2

9h30: Cuisine Daon 
Salle des fêtes

7

9h30 : Jardin (selon météo)

Rando Argenton 
départ 13h30 Bazouges

8

9h30: Cuisine La joie de cuisiner
+ repas 4€

9h45: Découvertes sportives
Padel ou Curling

14h30: Couture
Cercle de Flore

9

14

9h30 : Jardin (selon météo)

14h30: Atelier Créatif
cirque La Maillardière

15

9h45: Découvertes sportives
(Tir sportif à confirmer)

14h30: Couture Fromentières
Salle du Conseil 

14h30: Tricot Cercle de Flore

16

13h30: Village Santé Bien être
Chateau Gontier Promenades

21

9h30 : Jardin (selon météo)

14h30: Atelier Créatif
La Maillardière

22

14h30: Couture Cercle de Flore

23

28

9h30 : Jardin

14h: Atelier Bricolage en
FAMILLE à Peuton 

29

14h30: Tricot Cercle de Flore

14h30 : Atelier Bien-Etre
Olfactothérapie

30

9h30: Atelier Ecriture 
Bibliothèque Gennes

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

3

14h30 : Gym
Salle multisports

4

5

10

9h30: Cuisine La Belle équipe

14h30 : Théâtre
Salle des fêtes

14h30 : Gym
Salle multisports

11

9h30: Cuisine Les Pot' âgés

12

10h : Atelier Ecriture
Médiathèque

17

9h30 : Bois Déco
Atelier Menuiserie

14h30 : Gym
Salle multisports

18

14h: Vélo
Rdv Quai D'Alsace

19

24

25

14h30: Atelier Créatif
cirque La Maillardière

26

31

14h30: Composition Florale
d'Automne
La Maillardière

Activités communes. Marie-Odile Foucault
Coordinatrice. 06.33.97.81.60

Activités Ville. Patricia Le Marc
Animatrice. 06.22.12.32.95

Activités Pays. Amélie Bescher
Animatrice. 06.27.32.05.66

Tarif Transport

aller-retour
autour de Château Gontier:
jusqu'à 30km : 2€ /pers
au-delà de 30 km: 4€ /pers

Inscriptions:

Les inscriptions pour les ateliers se font auprès de:

Marie-Odile FOUCAULT La coordinatrice (06.33.97.81.60).

Amélie BESCHER animatrice référente Pays (06.27.32.05.66).

Patricia LE MARC animatrice référente Ville (06.22.12.32.95).

Si vous êtes intéressé(e) par l'E.D.I, une fiche de liaison sera à compléter et une cotisation annuelle de 4€ sera demandée.



**Centre Intercommunal d'Action Sociale
du Pays de Château-Gontier**



Pensez-y

Mercredi 16 Octobre :

“En mouvement pour notre santé mentale” :

Dans le cadre des semaines d'information sur la Santé Mentale, le Comité Pilotage Santé de Château Gontier organise un Village avec plusieurs animations :

- Balade Bien-être : Départ 13h30 Kiosque des Promenades
- Concert des Zicos à 15h au Kiosque puis scène ouverte de 16h à 17h30
- Village Santé/Bien-Être avec différents stands et animations
(yoga, jeux coopératifs...)

Lundi 28 Octobre: 14h à 16h30

Salle des fêtes de Peuton

Venez en famille réaliser des encadrements sympas à partir de vos photos.

