

ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

Planning Janvier 2025

*Faciliter la
création
de lien social*

*Rendre chacun acteur
en favorisant
la participation
à la vie locale*

**Nos
objectifs**

*Favoriser le mieux-être,
la reconnaissance,
Redynamiser les personnes*

*Développer l'appétence,
l'autonomie,
l'estime de soi*

Présentation

L'E.D.I des Ateliers Vie Quotidienne existe depuis 1998. Il accueille les habitants de la Communauté de Communes du Pays de Château-Gontier sur Mayenne.

Véritable lieu de convivialité d'échanges et de partages,
l'E.D.I. est ouvert à tous.



LES ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

Mairie-annexe

Place de la Mairie

53200 Château-Gontier sur Mayenne

Tel: 02 43 09 55 87

Mail: ateliers.vie.quotidienne@chateaugontier.fr



JANVIER

LUNDI

MARDI

MERCREDI

6

7

8

14h30: Réunion de rentrée
Salle des fêtes Château
Gontier

9h30: Atelier écriture
Bibliothèque de Gennes

13

14h30: Visite du Moulin de
Margué à Prée d'Anjou

Prévoir des bottes et un contenant
(boite plastique avec couvercle)

14

9h45: Découvertes sportives
Réunion salle du Louvre

11h00: Jardin Parcelle 143

14h30: Couture et Tricot
Cercle de Flore

15

20

14h30 : Atelier créatif
thème à définir

21

9h45: Découvertes sportives

14h30: Couture Fromentières
Salle du Conseil

14h30: Tricot
Cercle de Flore

22

9h30 : Atelier Cuisine
à Chemazé

27

13h30 : Départ Bazouges
Randonnée à Azé

14h00: RDV devant la Mairie
d'Azé

28

9h30: Atelier cuisine
La joie de cuisiner

9h45: Découvertes sportives

14h30: couture
Cercle de Flore

14h30: Atelier Bien Etre
Bougie salle Maillardière

29



**Les Ateliers Vie Quotidienne
vous souhaite une excellente année 2025.
Qu'elle soit emplie de joie, de bonheur et de santé**

**"Saluons ensemble cette nouvelle année qui vieillit notre amitié sans vieillir notre cœur."
Victor Hugo**

2025

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9

10h : Danse Traditionnelle
salle des fêtes

14h30 : Gym
Salle multisports

10

10h à 11h : Gym Chatelain
Salle des fêtes

11

10h : Atelier Ecriture
Médiathèque

16

10h: Exposition à la bibliothèque
de Gennes " Libération de la
Mayenne"

14h30 : Gym
Salle multisports

14h30 : Théâtre

17

9h30: Atelier cuisine
Les Pot'âgés

10h à 11h : Gym Chatelain
Salle des fêtes

14h30 : Atelier créatif
thème cirque

18

23

10h : Danse Traditionnelle
salle des fêtes

14h30 : Gym
Salle multisports

14h30: Atelier bois déco
Menuiserie

24

10h à 11h : Gym Chatelain
Salle des fêtes

25

30

9h30: Atelier cuisine
La Belle équipe

14h30 : Gym
Salle multisports

31

10h à 11h : Gym Chatelain
Salle des fêtes



Tarif Transport

aller-retour
autour de Château Gontier:
jusqu'à 30km : 2€ /pers
au-delà de 30 km: 4€ /pers

Activités communes. Marie-Odile Foucault
Coordinatrice. 06.33.97.81.60

Activités Ville. Patricia Le Marc
Animatrice. 06.22.12.32.95

Activités Pays. Amélie Bescher
Animatrice. 06.27.32.05.66

Inscriptions:

Les inscriptions pour les ateliers se font auprès de:

Marie-Odile FOUCAULT La coordinatrice (06.33.97.81.60).

Amélie BESCHER animatrice référente Pays (06.27.32.05.66).

Patricia LE MARC animatrice référente Ville (06.22.12.32.95).

Si vous êtes intéressé(e) par l'E.D.I, une fiche de liaison sera à compléter et une cotisation annuelle de 4€ sera demandée.



**Centre Intercommunal d'Action Sociale
du Pays de Château-Gontier**



**Dates à
retenir**

Notez dans vos agendas...

Action familles

18/02 : Thème Mardi Gras

15/04 : Thème Jardin

Reflets du Cinéma

Les Iles Britanniques et l'Irlande

Du 19 au 23/03 à Château-Gontier

Inter EDI

10/07 à Peuton