



Partageons Proposons
LE PEPS
Echangeons Sortons
du Pays de Château-Gontier

Un lieu de rencontres et d'échanges intergénérationnels
ouvert à tous les habitants

PROGRAMME

JANVIER - JUIN 2025

*Programme sous réserve du protocole sanitaire en vigueur





En ce début d'année, c'est avec un immense plaisir que je vous adresse mes vœux. L'année passée a été riche en rencontres, en échanges et en projets. Grâce à votre participation active, nous avons pu créer des moments de convivialité et de solidarité qui renforcent notre tissu social. Chaque activité, chaque événement a été une occasion de tisser des liens et de construire ensemble un espace de vie agréable et inclusif.

Pour 2025, je vous souhaite une année pleine de joie, de santé et de réussite. Que chaque jour soit l'occasion de découvrir de nouvelles passions, de partager des instants précieux en famille et entre amis, et de s'engager dans des projets qui vous tiennent à cœur. Ensemble, continuons à faire vivre notre « PEPS » comme un lieu d'échanges, de soutien et de créativité.

Je tiens également à remercier tous les bénévoles et les équipes qui œuvrent sans relâche pour faire de notre Centre un lieu dynamique et accueillant. Votre engagement est précieux et fait toute la différence.

Je vous souhaite, au nom de tous les élus de la Communauté de communes, à tous une année épanouissante et pleine de belles surprises.

Avec mes meilleurs vœux,

Bénédicte FERRY,
Vice-Présidente du Pays de Château-Gontier

Calendrier des animations p.4-9

- **Espace famille et parentalité, loisirs pour tous p.10**
- **Espace numérique p.11**
- **Espace ressources p.12**
- **Espace sorties et vacances p.13**

- **Espace échanges et rencontres p.13**
Adresses p.14
Retour en images p.15
- **Les Ateliers Vie Quotidienne p.16-17**
Planning des permanences p.18-19

INSCRIPTIONS AU PEPS :

Adhésion annuelle au PEPS et aux AVQ :

(valable du 1^{er} janvier au 31 décembre)

Une carte commune PEPS et AVQ va être créée en 2025.

Tarif individuel : 4 € | Tarif famille : 10 €

Tarif structure partenaire : 15 €

Une réunion de présentation du PEPS et des AVQ aura lieu le **mercredi 22 janvier 2025** à partir de 18h30 à la Mairie annexe à Bazouges.

Après cette date, se présenter du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h à l'accueil de la Mairie annexe, ou nous contacter par mail à centre.social@chateaugontier.fr

- A** Présence d'une pastille à côté des animations lorsque l'adhésion est demandée.

Les inscriptions sont ouvertes dès le début de chaque mois

Pas encore inscrite à notre Newsletter ?

Retrouvez toute notre actualité en avant première

en écrivant à : centre.social@chateaugontier.fr

RÈGLEMENT :

Se munir de votre avis d'imposition 2023 ou de votre dernière notification CAF indiquant votre quotient familial.

TRANSPORT assuré par le PEPS et AVQ pour les sorties ou les activités :

- À Château-Gontier sur Mayenne pas de participation au coût du transport.
- **Jusqu'à 30 km** autour de la ville participation de 2 €/personne pour l'aller et retour.
- **Au-delà de 30 km** (dans la limite de 130 km) participation de 4 €/personne pour l'aller et retour.

Départs et retours : promenade de la Résistance.

INFORMATION :

- Pour toute sortie ou activité, les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.



CALENDRIER

MARDI 28 JANVIER ^A

10h à 12h | Salle du conseil - Bierné-les-Villages

CAFÉ PAPOTE

JE LIMITE MA CONSOMMATION D'ÉLECTRICITÉ

Apprenez à limiter votre consommation d'électricité avec l'intervention de l'UFC Que Choisir.

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

JEUDI 30 JANVIER ^A

14h à 16h | Salle des fêtes St Sulpice - La Roche-Neuville

CAFÉ PAPOTE

GRAVURE SUR TISSU

Réalisation de tampons en linogravure sur le thème des légumes puis impression sur un pochon en tissu pour peser ses légumes.

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

MARDI 4 FÉVRIER ^A

10h à 12h | Salle du conseil - Bierné-les-Villages

CAFÉ PAPOTE

CÉRAMIQUE (1/2)

Création d'un mug ou d'une tasse en grès émaillé. *Inscription obligatoire aux deux sessions.*

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

MERCREDI 5 FÉVRIER ^A

10h à 14h | Salle du Louvre - Château-Gontier sur Mayenne

ATELIER CUISINE

FINGER FOOD

Cuisinez et partagez un plat du monde et tentez de nouvelles expériences en le dégustant avec vos mains. *En partenariat avec France Terre d'Asile.*

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

MERCREDI 12 FÉVRIER ^A

13h à 17h | Marcé

SORTIES

ESPACE AIR PASSION

Sur 3 500 m² couverts, découvrez l'étonnante aventure de l'aviation légère, civile et militaire. Parcourez cette collection unique d'avions et de planeurs authentiques, restaurés et maintenus en état de voler par une équipe de bénévoles passionnés.

> Tarifs selon QF entre 3 € et 6 € adulte et entre 1,50 € et 3,50 € - de 18 ans

> Transport possible sur demande : 4 €/ pers. Aller et retour.

Départ et retour de la promenade de la Résistance, Château-Gontier sur Mayenne

PAYANT & SUR INSCRIPTION

- ^A Adhésion au PEPS demandée p.3
- Espace famille et parentalité, loisirs pour tous p.10
- Espace ressources p.12
- Espace sorties et vacances p.13
- Espace échanges et rencontres p.13
- Temps fort





JEUDI 13 FÉVRIER

14h à 15h30 et 15h30 à 17h | Au PEPS
Château-Gontier sur Mayenne

ESPACE RESSOURCES JEUNESSE

ACCOMPAGNEMENT POUR LE PROJET MOTIVÉ PARCOURSUP

Animé par le Centre Information et Orientation de la Mayenne. Vous pouvez venir avec vos ordis !

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

VENDREDI 14 FÉVRIER A

14h à 15h et 15h à 16h | Le Petit Moulin
Château-Gontier sur Mayenne

INTERGÉNÉRATIONNEL

VISITE DE LA MIELLERIE

Venez visiter la miellerie de l'Abeille Cool pour petits et grands (à partir de 3 ans).

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

LUNDI 17 FÉVRIER A

14h à 16h | Salle polyvalente - Gennes-Longuefuye

INTERGÉNÉRATIONNEL

FABRICATION DE BOITE À POP-CORN

Dans le cadre du Festival « Les reflets du cinéma » du 14 au 23 mars 2025 qui a pour thématique les îles britanniques et irlandaises, réalisation d'une boîte à pop-corn.

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

MARDI 18 FÉVRIER

10h à 17h | Salle Léo Lelée - Chemazé

TEMPS FORT

MARDI GRAS

Confection d'accessoires de déguisements et réalisation de beignets.

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

JEUDI 20 FÉVRIER

14h30 à 17h | Salle de Loisirs - Origné

LOISIRS POUR TOUS

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Le PEPS vient à votre rencontre à l'aide de sa ludomodile, en partenariat avec la ludothèque Tout'à jeux. Elle se déplace sur le territoire pour vous faire partager des moments autour des jeux de société.

GRATUIT & SANS INSCRIPTION

VENDREDI 21 FÉVRIER A

10h à 14h | Salle du Louvre - Château-Gontier sur Mayenne

ATELIER CUISINE

BUFFET DES SAVEURS

Redécouvrez de nouvelles saveurs et apprenez à les cuisiner. Atelier animé par un cuisinier.

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

MARDI 25 FÉVRIER A

10h à 12h | Salle du conseil - Bierné-les-Villages

CAFÉ PAPOTE

CÉRAMIQUE (2/2)

Création d'un mug ou d'une tasse en grès émaillé.
Inscription obligatoire aux deux sessions.

GRATUIT & SUR INSCRIPTION



JEUDI 6 MARS A

10h à 12h | Salle des fêtes de Saint Sulpice - La Roche-Neuville

CAFÉ PAPOTE

YOGA DU RIRE

Venez découvrir cette méthode qui vous apportera joie et sérénité grâce au rire.

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

SAMEDI 8 MARS

10h à 12h30 | Espace Saint-Fiacre
Château-Gontier sur Mayenne

TEMPS FORTS

JOB DATING POUR LES 17 - 30 ANS

Venez rencontrer des employeurs du territoire à la recherche de candidats pour des stages, alternances, emplois ou jobs d'été.

GRATUIT

JEUDI 20 MARS A

16h30 à 18h30 | Salle du Louvre - Château-Gontier sur Mayenne

TEMPS FORTS

ATELIER CUISINE REFLETS DU CINÉMA

Dans le cadre du Festival « Les reflets du cinéma » du 14 au 23 mars 2025 qui a pour thématique les îles britanniques et irlandaises, ces ateliers seront suivis de la projection d'un film au cinéma le Palace en soirée. En partenariat avec Atmosphère 53.

Participation de 5 € demandée.

PAYANT & SUR INSCRIPTION

MARDI 25 MARS A

10h à 12h | Bierné-les-Villages

CAFÉ PAPOTE

VISITE DE LA FROMAGERIE

Venez visiter la Fromagerie du Haut Anjou et découvrez comment ils créent de savoureux produits.

> Transport possible sur demande :

2 €/ pers. Aller et retour.

Départ et retour de la promenade

de la Résistance, Château-Gontier sur Mayenne.

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

LUNDI 7 AVRIL A

14h à 16h | Salle des fêtes de Laigné - Prée-d'Anjou

PARENTS-ENFANTS

EXPÉRIENCES ET DÉCOUVERTES SCIENTIFIQUES

Les Petits Débrouillards vous invitent à expérimenter autour des sciences de manière amusante et ludique.

(À destination des familles)

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

- A Adhésion au PEPS demandée p.3
- Espace famille et parentalité, loisirs pour tous p.10
- Espace ressources p.12
- Espace sorties et vacances p.13
- Espace échanges et rencontres p.13
- Temps fort



MERCREDI 9 AVRIL

15h à 18h | Médiathèque - Château-Gontier sur Mayenne

LOISIRS POUR TOUS

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Le PEPS vient à votre rencontre à l'aide de sa ludomodile, en partenariat avec la ludothèque Tout'à jeux. Elle se déplace sur le territoire pour vous faire partager des moments autour des jeux de société.

GRATUIT ET SANS INSCRIPTION

10 ET 11 AVRIL

BIVOUAC AVENTURE

Bierné les Villages

Un séjour de 2 jours « Bivouac Aventure » est organisé tous les 2 ans en partenariat avec les Communautés de Communes de Meslay-Grez et Craon pendant les vacances d'avril. À dominante sportive, il s'adresse aux 12-16 ans et propose différentes épreuves mêlant sport, culture et divers jeux d'animation en équipe de 4 à 6.

> Inscription du 18 au 29 mars au PEPS. Rendez-vous conseillé.

> 13 € (quotient familial inférieur à 600)
et 14 € (quotient familial supérieur à 600)

SUR INSCRIPTION

MARDI 15 AVRIL

Après-midi | Lieu à déterminer

TEMPS FORTS

AUTOUR DU JARDIN

Le contenu de ce temps fort est en construction.

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

MERCREDI 16 AVRIL A

13h à 17h | La Possonnière

SORTIE

JARDIN DES KANGOUROUS -

Venez vous émerveiller dans le plus grand groupe de marsupiaux en liberté de France. Le jardin vous propose une balade pédestre d'un kilomètre avec plus de 150 wallabies de Bennett, des anatisés australiens...

> Tarifs selon QF entre 2 € et 4,50 € / pers.

> Transport possible sur demande :

4 €/ pers. Aller et retour.

Départ et retour de la promenade
de la Résistance, Château-Gontier sur Mayenne

PAYANT & SUR INSCRIPTION

VENDREDI 18 AVRIL A

9h à 11h | Espace Aquatique Pierre de Coubertin

Château-Gontier sur Mayenne

PARENTS-ENFANTS

BAIGNADE ET SÉCURITÉ

Venez en famille pour un temps d'échange avec les maitres-nageurs autour de la sécurité aquatique et profiter d'un temps de jeux dans l'eau avec vos enfants.

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

JEUDI 24 AVRIL A

14h à 15h30 | Salle des fêtes de Saint Sulpice

La Roche-Neuville

CAFÉ PAPOTE

FABRICATION DE SAVONS

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

CALENDRIER

MARDI 29 AVRIL ^A

10h-12h | Salle du conseil - Bierné-les-Villages

CAFÉ PAPOTE

UNE ALIMENTATION RESPONSABLE ET AU JUSTE PRIX

Découvrez les bons réflexes pour mieux manger avec l'intervention de l'UFC Que Choisir.

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

MARDI 6 MAI ^A

14h à 16h | Etang de Peuton

CAFÉ PAPOTE

CRÉATION D'UN HERBIER (1/2)

Nous partons à la cueillette de plantes sauvages que nous apprendrons à conserver jusqu'au second atelier : création d'un herbier. Inscription obligatoire aux deux sessions.

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

LUNDI 12 MAI ^A

10h à 14h | Salle du Louvre - Château-Gontier sur Mayenne

ATELIER CUISINE

MANGER AVEC DES BAGUETTES

Cuisinez et partagez un plat du monde en le dégustant avec des baguettes. En partenariat avec France Terre d'Asile.

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

MARDI 13 MAI ^A

14h à 16h | Lieu à déterminer

CAFÉ PAPOTE

LE JARDINAGE AU NATUREL

Venez découvrir les techniques du jardinage au naturel avec l'intervention du service Trilogic.

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

MERCREDI 21 MAI

9h30 à 11h | Médiathèque - Château-Gontier sur Mayenne

PARENTALITÉ

EUROPE DES CONTES

Voyage des enfants d'un pays à un autre à travers les récits de contes européens. Un puzzle ou une carte géante permettent d'associer le conte à son pays. (À destination des familles)

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

JEUDI 22 MAI ^A

14h à 16h | Salle du conseil - Bierné-les-Villages

CAFÉ PAPOTE

CRÉATION D'UN HERBIER (2/2)

Confectionner un herbier à la suite de la cueillette. Inscription obligatoire aux deux sessions.

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

- ^A Adhésion au PEPS demandée p.3
- Espace famille et parentalité, loisirs pour tous p.10
- Espace ressources p.12
- Espace sorties et vacances p.13
- Espace échanges et rencontres p.13



SAMEDI 24 MAI ^A

13h à 17h | La Jaille-Yvon

SORTIE

KOH LANJAILLE

Retrouvez tout l'esprit de jeu TV, grandeur Nature ! Des équipes s'affronteront sur des épreuves d'adresse, de coordination, de précision, qui remportera le totem ? (à partir de 8 ans et à destination des familles)

- > Prévoir une tenue sportive.
- > Tarifs selon QF entre 11 € et 24 € /pers.
- > Transport possible sur demande :
2 €/ pers. Aller et retour.
Départ et retour de la promenade
de la Résistance, Château-Gontier sur Mayenne.

PAYANT & SUR INSCRIPTION

MERCREDI 4 JUIN

16h à 18h | Au PEPS

Château-Gontier sur Mayenne

ESPACE RESSOURCES JEUNESSE

MOBILITÉ EUROPE

Conférence-discussions sur les opportunités offertes aux jeunes par l'Europe : études (programmes Erasmus et Léonardo), stages, emplois, corps européen de solidarité (CES) et financement de projets (programme européen Jeunesse en action). Réservé aux 15-25 ans

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

JEUDI 5 JUIN ^A

14h à 16h | Salle des fêtes de Saint Sulpice - La Roche-Neuville

CAFÉ PAPOTE

BRODERIE

À partir d'un mouchoir, déjà brodé ou non, choisir un ou plusieurs mots pour exprimer un sentiment, une attention, un état d'esprit.

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

MARDI 10 JUIN ^A

14h à 16h | Salle du conseil - Bierné-les-Villages

CAFÉ PAPOTE

PRODUITS COSMÉTIQUES

Venez fabriquer un déodorant et une huile pailletée pour le corps.

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

MARDI 17 JUIN ^A

10h à 12h | Salle du conseil - Bierné-les-Villages

CAFÉ PAPOTE

CALLIGRAPHIE

Création d'un marque page calligraphié.

GRATUIT & SUR INSCRIPTION



ESPACE FAMILLE ET PARENTALITÉ

Cet espace propose des animations dans lesquelles vous pourrez rencontrer d'autres parents et échanger sur des thématiques liées à la parentalité. Ce sera également l'occasion de partager des moments privilégiés avec vos enfants lors de temps animés par des professionnel·les.

Retrouvez le programme des animations dans le calendrier p.4-9

> DU TEMPS POUR MON ENFANT ET MOI

Prendre le temps de se poser avec son enfant, décharger et de rencontrer d'autres parents. Animé par Anita Henry.

9h30 à 11h30 en accueil libre à la Maison de la Petite Enfance à Château-Gontier sur Mayenne.

Les lundis 6 janvier, 3 février, 3 mars, 7 avril, 12 mai et 16 juin.



> ATELIER D'HABILITÉS PARENTALES

Autour de la communication positive, animés par Mélanie Braut.

7 séances pour les parents de 5 à 10 ans

1^{re} séance : 11 mars à 20h | Espace Vulcain
Château-Gontier sur Mayenne

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

ESPACE LOISIRS POUR TOUS

Profitez des animations autour des loisirs pour échanger avec petits et grands, jeunes et moins jeunes, pour un après-midi jeux ou des ateliers parents-enfants ou encore intergénérationnels.

Retrouvez le programme des animations dans le calendrier p.4-9



ESPACE NUMÉRIQUE

ATELIERS NUMÉRIQUES

> En partenariat avec Orange Smartphones, réseaux sociaux...

Les animateurs interviennent sur plusieurs modules : prise en main de son smartphone, protection de vos données personnelles sur internet, éviter les arnaques en ligne et découverte des réseaux sociaux.

Lieu des ateliers :

- Mairie annexe Bazouges

Session 1 : 21 janvier, 4 février, 11 mars et 1^{er} avril
Session 2 : 13 mai, 3 juin, 23 septembre et 7 octobre

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

ATELIERS D'INITIATION À L'INFORMATIQUE

Ouverts à tous, ces ateliers permettent de se familiariser avec l'outil informatique et l'usage d'internet. Des petits groupes sont constitués par niveau et sont animés par des bénévoles. Les ateliers se déroulent de septembre à janvier ou de février à juin, à raison de deux ateliers d'une heure et demie par mois hors vacances scolaires.

Lieux des ateliers :

- Médiathèque
- Mairie de Saint-Sulpice
- Espace Vulcain
- Mairie de Bierné-les-Villages
- Mairie de Fromentières

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

> En partenariat avec l'ASEPT



Ils s'adressent aux personnes de 60 ans et plus. Ces ateliers permettent de se familiariser avec la tablette tactile, le smartphone et l'usage d'internet. Les ateliers se dérouleront sur 10 séances de deux heures, hors vacances scolaires.

SUR INSCRIPTION



Pour connaître les prochaines dates d'atelier, renseignez-vous auprès du PEPS.

ESPACE RESSOURCES



RESSOURCES PROJETS POUR TOUS

Pour intégrer nos Collectifs ou Groupes de Travail et suivre les projets du PEPS :

- Collectif Parentalité
- Collectif Numérique
- Collectif Loisirs et vacances
- Collectif Accueil et communication
- Collectif Jeunesse

Au PEPS, il est possible de créer ou participer à des projets, grands ou petits, et inventer des réponses pour créer du lien, relier les gens, faire société... Une fête de quartier, un espace d'accueil pour les enfants avec les parents, une mobilisation collective contre une situation injuste... On y fabrique ensemble plein de possibles !

Pour plus d'informations, contactez le PEPS !

RESSOURCES JEUNESSE

Gratuit, sans rendez-vous et à destination des 15-25 ans, cet espace est dédié à l'information et l'orientation locale des jeunes sur : **l'emploi, la formation, le job d'été, la santé, la mobilité internationale, le logement, le sport, les loisirs**. Un accès aux ordinateurs et à internet sont proposés.

Bourse communautaire aux projets jeunes : dispositif de soutien et de valorisation des projets initiés par des jeunes 15-25 ans pour développer des actions à l'international.

Bivouac Aventure : 2 jours organisés tous les 2 ans en partenariat avec les Communautés de communes de Meslay-Grez et de Craon lors des vacances d'avril. À dominante sportive, il s'adresse aux 12-16 ans et propose différentes épreuves mêlant sport, culture et divers jeux d'animation en équipe.

Retrouvez le programme des animations dans le calendrier p.4-9

PERMANENCES

Médiathèque du Pays de Château-Gontier

- Mercredi de 15h à 18h (toute l'année)
- Samedi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h (hors vacances scolaires)
- Jeudi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h (vacances scolaires)

ESPACE SORTIES ET VACANCES

SORTIES : Découvrez ou redécouvrez votre territoire en partageant des moments conviviaux en famille et/ou entre amis (visites, spectacles, activités etc).

Retrouvez le programme des animations dans le calendrier p.4-9

VACANCES : Parce que les vacances représentent des moments de partages, de détente en famille ou entre amis, Le PEPS propose un accompagnement personnalisé et/ou collectif pour l'organisation et l'aide à la recherche de financements de votre projet de vacances.

Pour plus d'informations, contactez le PEPS



ESPACE ÉCHANGES ET RENCONTRES

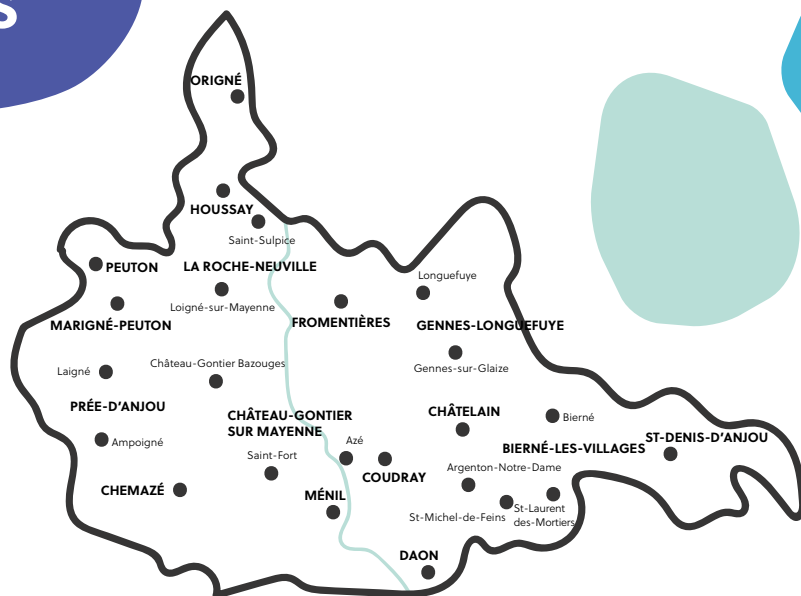
CAFÉS PAPOTE : ce sont des ateliers d'échanges de savoirs où vous pourrez partager vos savoirs, mais aussi créer, expérimenter, discuter et rencontrer des personnes autour de vos centres d'intérêts (arts créatifs, bricolage, cuisine, environnement, bien-être...)

ATELIERS CUISINE : Des moments de partage et découverte de recettes d'ici et d'ailleurs autour de la confection d'un repas et sa dégustation.

Retrouvez le programme des animations dans le calendrier p.4-9



ADRESSES



Médiathèque du Pays de Château-Gontier,
32 avenue Carnot
CHATEAU-GONTIER SUR MAYENNE

Espace aquatique Pierre de Coubertin,
Quai Pierre de Coubertin
CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

Espace Saint-Fiacre
Parc Saint-Fiacre,
CHATEAU-GONTIER SUR MAYENNE

Salle du Louvre
Quartier Le Louvre,
CHATEAU-GONTIER SUR MAYENNE

Miellerie l'Abeille Cool,
Le Moulin
CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

Espace Vulcain,
Rue du Val de Loire,
CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

Salle du conseil,
4 Rue du Prieuré
BIERNÉ-LES-VILLAGES

Fromagerie du Haut Anjou,
Les Grands Poiriers
BIERNÉ-LES-VILLAGES

Salle des fêtes,
5 Impasse des Loisirs
PRÉE D'ANJOU

Salle polyvalente,
2 rue des Oiseaux
GENNES-LONGUEFUYE

Salle Léo Leélé,
10 Rue du Pin
CHEMAZÉ

Salle des fêtes de Saint Sulpice,
Chemin de la Gendronnière,
LA ROCHE-NEUVILLE

Étang de Peuton
Route de Saint-Gault,
PEUTON

Salle des Loisirs,
4 rue d'Anjou
ORIGNÉ

Anjou Sport Nature,
Route de la Mayenne
LA JAILLE-YVON

Jardin des kangourous,
Route de Savennières
LA POSSONNIÈRE

Espace Air Passion,
Angers Loire Aéroport
MARCÉ

RETOUR EN IMAGE



ESPACE DE DÉCOUVERTES ET D'INITIATIVES (EDI) : LES ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

Véritable lieu de convivialité, d'échanges et de partages, l'EDI est ouvert à tous et toutes. Il favorise le mieux-être, la reconnaissance et la redynamisation des personnes les plus isolées, en proposant des actions collectives. Il facilite l'ouverture sur la vie locale et valorise les savoirs et capacités de chacun-e. Cet espace existe depuis 1998. Depuis le 1^{er} janvier 2023, il accueille aussi les habitant-es de la Communauté de communes du Pays de Château-Gontier.



Si vous êtes intéressés par les Ateliers Vie Quotidienne, contactez-les au 02 43 09 55 87 ou ateliers.vie.quotidienne@chateaugontier.fr.

LES ATELIERS SUR INSCRIPTION

CUISINE

Château-Gontier sur Mayenne

9h30 à 11h30

Trois groupes différents
Une fois par mois (en fonction
des places disponibles)

Gratuit ou 4 € avec repas en commun

Une commune du Pays de Château-Gontier

9h30 à 11h30

1 groupe 1 fois par mois
sur une commune à définir

**Gratuit ou 4 € avec repas en commun
(12 personnes maxi)**

COUTURE ou TRICOT

Gratuit

Château-Gontier sur Mayenne

14h30 à 16h30

Le mardi en alternance entre couture
et tricot (une semaine sur deux).

Fromentières

Couture uniquement, 1^{er} et le 3^e mardi
de chaque mois.

GYMNASTIQUE ADULTES

Payant (90 € pour 25 séances)

Château-Gontier sur Mayenne

14h30 à 15h30

Le jeudi (sauf vacances scolaires)

Châtelain

10h à 11h

Le vendredi (sauf vacances scolaires)



ECRITURE

Gratuit

Château-Gontier sur Mayenne

10h à 12h

Un samedi par mois à la médiathèque

Gennes Longuefuye

9h30 à 11h30

Un mercredi par mois

JARDINAGE

Gratuit

Château-Gontier sur Mayenne

9h30 à 11h30

Le lundi, une parcelle disponible
aux Jardins Familiaux.

RANDONNÉES PÉDESTRE

Gratuit

Une commune

du Pays de Château-Gontier

13h30 à 17h

Le 3^e lundi de chaque mois.

ATELIERS CRÉATIF

Gratuit

Château-Gontier sur Mayenne

Une à deux fois par mois, le lundi après-
midi. Contenu en fonction des saisons,
des thèmes proposés et de vos envies.

ATELIERS BIEN-ÊTRE

Gratuit

Château-Gontier sur Mayenne

ou une commune

du Pays de Château-Gontier

Une fois par trimestre, relaxation
et détente avec différents supports
(musique, dessin, yoga, jeux,...)

DÉCOUVERTES & INITIATIVES SPORTIVES

Gratuit

Château-Gontier sur Mayenne

9h45 à 11h45

Le mardi (sauf vacances scolaires) au
Service des Sports. Découverte d'un
nouveau sport chaque semaine.

Une commune

du Pays de Château-Gontier

9h45 à 11h45

1 fois par trimestre le mardi. Découverte
d'un nouveau sport chaque semaine.



+ D'INFOS SUR

LES ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

- Un programme mensuel détaillé paraît chaque mois, distribué aux participant·es et disponible sur le site du Pays de Château-Gontier.
- Si vous êtes intéressé·e par cet espace, lors de l'entretien d'accueil, une fiche de liaison sera à compléter.

PLANNING DES PERMANENCES

DU PEPS À LA MAIRIE ANNEXE

Défense des consommateurs



UFC-QUE CHOISIR

Résoudre des litiges avec des professionnels et informer les consommateurs

Tous les mercredis matin
de 9h à 12h

Rendez-vous au 02 43 67 01 18

Emploi



CIRFA - Centre d'Information et de Recrutement des Forces Armées

Informier sur les recrutements de l'armée de Terre

2^e et 4^e mercredi après-midi
de 14h à 16h

Rendez-vous au 02 43 91 03 20

Famille



CAF

Informier et permettre l'accès aux prestations

Le lundi et le vendredi de 9h à 12h, le mercredi de 13h30 à 16h30
(Hors vacances scolaires)

RDV sur www.caf.fr ou 3230



UDAF et ATMP

Accompagnement et soutien des tuteurs familiaux ou de toute personne ayant besoin d'information

Uniquement sur rendez-vous
au 02 43 49 52 57



CIDFF

Aider et accompagner les femmes et les familles

1^{er} vendredi du mois
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
Rendez-vous au 02 43 56 99 29



FRANCE ALZHEIMER

Informier les aidants des malades d'Alzheimer et apparentés

Se renseigner auprès
de l'accueil de la mairie annexe



VACANCES ET FAMILLES 53

Aide au départ en vacances pour les familles

Prendre rendez-vous
au 06 19 68 72 42



LA CITAD'ELLE

Accueil, écoute et accompagnement des femmes victimes de violences conjugales

Prendre rendez-vous
au 02 43 56 95 94



AMAV

Proposer une aide administrative, un suivi micro entreprise, et assurer un accompagnement social des familles du voyage

Tous les jeudis de 13h30 à 17h30
Prendre rendez-vous
au 02 43 02 93 38

Information et accompagnement

Justice



VICTIMES & PRÉVENTION PÉNALE 53

Accueillir et accompagner toute personne victime d'une infraction pénale

1^{er} et 3^e mardi de 9h30 à 12h
Rendez-vous au 02 43 56 40 57



POINT JUSTICE - Informer, Orienter, Aider

Aider à l'accès aux droits

Renseignements au Barreau de Laval au 06 24 22 74 40
CDAD53 jeudi et vendredi matin



CONCILIATEUR DE JUSTICE

Aider à résoudre un conflit entre particuliers

2^e jeudi et 4^e mardi matin
Se renseigner auprès de l'accueil de la mairie annexe
Rendez-vous au 02 43 09 55 80



SPIP

Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation de la Mayenne

Sur convocation



FNATH

Conseiller, informer et aider à la défense des droits des accidentés de la vie

1^{er} jeudi du mois de 15h30 à 17h30
Sans rendez-vous



CARAC

Aides et informations auprès des anciens combattants et de ses adhérents

2^e vendredi du mois de 9h à 12h
Rendez-vous au 02 43 56 78 04



CICAS

Informé et demander sa retraite ARRCO, AGIRC et IRCANTEC

Prendre rendez-vous au 09 70 66 06 80



FRANCE MUTUALISTE

Aider les anciens combattants sur leurs droits

3^e jeudi de 9h à 12h
Sans rendez-vous

Retraite

Les jours et horaires indiqués sont susceptibles d'être modifiés.

Pour tout renseignement, veuillez-vous adresser à l'accueil de la Mairie Annexe





ACCUEIL - PERMANENCE



Infos et Contacts

CENTRE SOCIAL LE PEPS du Pays de Château-Gontier

Place de la Mairie - CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE
du lundi au vendredi, 9h-12h | 13h30-18h

02 43 09 50 52

centre.social@chateaugontier.fr

Les professionnelles du PEPS peuvent vous accueillir
du mardi au samedi dans leurs locaux au
32 avenue Carnot - CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

PERMANENCES ESPACE RESSOURCES JEUNESSE

32 avenue Carnot - CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

- Mercredi de 15h à 18h et samedi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h (*hors vacances scolaires*).
- Mercredi de 15h à 18h et le jeudi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h (*vacances scolaires*).

E.D.I DES ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

02 43 09 55 87 ou 06 33 97 81 60

ateliers.vie.quotidienne@chateaugontier.fr