

ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

Planning Avril 2025

*Faciliter la
création
de lien social*

*Rendre chacun acteur
en favorisant
la participation
à la vie locale*

**Nos
objectifs**

*Favoriser le mieux-être,
la reconnaissance,
Redynamiser les personnes*

*Développer l'appétence,
l'autonomie,
l'estime de soi*

Présentation

L'E.D.I des Ateliers Vie Quotidienne existe depuis 1998. Il accueille les habitants de la Communauté de Communes du Pays de Château-Gontier sur Mayenne.

Véritable lieu de convivialité d'échanges et de partages,
l'E.D.I. est ouvert à tous.



LES ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

Mairie-annexe

Place de la Mairie

53200 Château-Gontier sur Mayenne

Tel: 02 43 09 55 80

Mail: ateliers.vie.quotidienne@chateaugontier.fr



AVRIL

LUNDI

MARDI

MERCREDI

**Vacances scolaires
du 7 au 20 Avril**

1

9h45: Découverte sportive
Fléchettes/Molkky/Palets

14h30: Tricot Cercle de Flore

14h30: Couture Fromentières
Salle du Conseil

2

9h30: Atelier Cuisine
Salle du foot à Chemazé

7

14h00: Vélo
Départ Quai d'Alsace

8

14h30: Couture Cercle de Flore

9

14

14h30 : Atelier créatif
Nouveau thème Maillardière

15

9h30: Atelier Cuisine
La joie de cuisiner

14h Activité en Famille
autour du jardin

14h30: Tricot
Cercle de Flore

16

9h30: Atelier Ecriture
lieu à définir

21



22

9h15: Découvertes sportives
Boccia à Daon

14h30: couture
Cercle de Flore

14h30: Atelier Bougie de
Printemps salle Maillardière

23

28

13h30: Randonnée
St Charles la foret
départ Bazouges

29

9h45: Découverte sportive
Tir Sportif

14h30: Tricot
Cercle de Flore

14h30: Crochet Fantaisie
Salle du Conseil Marigné Peuton

30

9h30: Atelier Ecriture
lieu à définir

2025

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

3

10h : Danse Traditionnelle
salle des fêtes

14h30 : Gym
Salle multisports

4

10h à 11h : Gym Chatelain
Salle des fêtes

14h30: Atelier Menuiserie

5

10h : Atelier Ecriture
Médiathèque

10

14h30 - 15h30 :
Visite d'une fabrique
d'accordéons
Maison éclusière de Mirvault

11

14h30: Atelier Menuiserie

12

17

9h30 : Cuisine
La Belle équipe

14h30 : Activité en famille
autour de la Laine
enfants et parent
enfant et Grd parent

18

14h30 : Activité en famille
autour de la Laine
enfants et parent /
enfant et Grd parent

14h30: Atelier Menuiserie

19

24

10h : Danse Traditionnelle
salle des fêtes

14h30: Théâtre
Salle des fêtes

14h30 : Gym
Salle multisports

25

9h30 : Atelier Cuisine +
repas (4€) Les Pot'agés

10h à 11h : Gym Chatelain
Salle des fêtes

14h30: Atelier Menuiserie

26

10h : Atelier Ecriture
Médiathèque

Lundi 21 Avril
Pas d'activité, jour férié

Tarif Transport

aller-retour
autour de Château Gontier:
jusqu'à 30km : 2€ /pers
au-delà de 30 km: 4€ /pers

Activités pour l'ensemble des participants.

Activités réservées aux habitants de la Ville.

Activités réservées aux habitants du Pays.

Inscriptions:

Les inscriptions pour les ateliers se font auprès de:

Marie-Odile FOUCAULT coordinatrice (06.33.97.81.60).

Amélie BESCHER animatrice référente Pays (06.27.32.05.66).

Patricia LE MARC animatrice référente Ville (06.22.12.32.95).

Si vous êtes intéressé(e) par l'E.D.I, une fiche de liaison sera à compléter et une cotisation annuelle de 4€ sera demandée.



Centre Intercommunal d'Action Sociale
du Pays de Château-Gontier



Pensez y

10/04



Visite de la fabrique
d'accordéons
à Château Gontier

29/04



Crochet Fantaisie
à Marigné Peuton

22/04



Découverte de la
Boccia à Daon