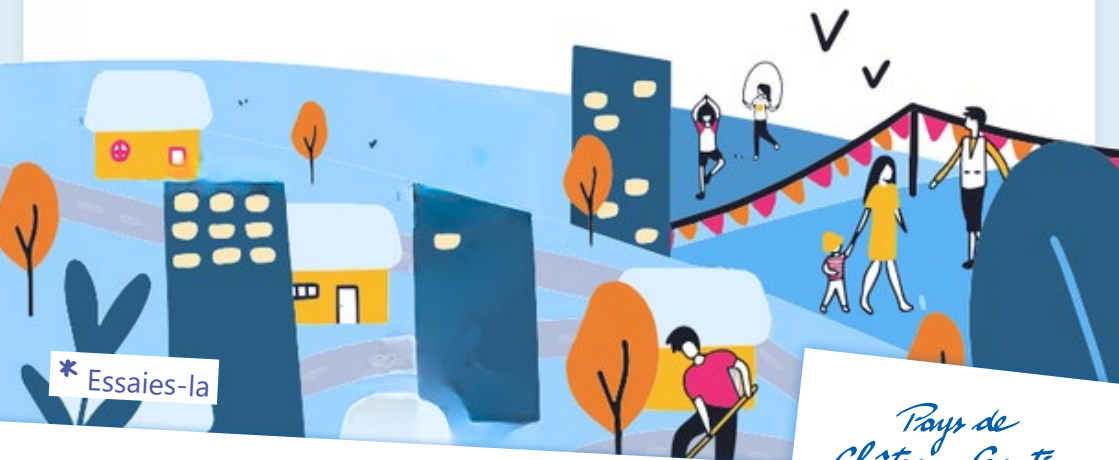


SLA* c'est l'adopter!

Programmation Adulte - Seniors
De septembre 2026 à juin 2027

ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

*Cuisine, atelier créatif, théâtre, randonnées, gym santé,
bricolage, couture, tricot, danse traditionnelle,
atelier d'écriture, jardin, atelier numérique, silver geek...*



* Essaies-la

Partageons Proposons
LE PEPS
Echangeons Sortons
du Pays de Château-Gontier



DES ANIMATIONS AU QUOTIDIEN

pour sortir du quotidien

LUNDI

Atelier créatif

Activité manuelle,
encadrée par une animatrice
Le lundi de 14h30 à 16h30
Salle de la Maillardièrre - CGSM*



Jardin - Graino'PEPS

Activité encadrée par Dominique
- Animateur bénévole
Le lundi de 9h30 à 11h30
Le Bois Plaidé - CGSM



Randonnée

Encadrée par l'association des Mil'Pat
Le lundi 1/mois de 13h30 à 17h30
RDV Mairie Annexe Bazouges

MARDI

Qi Gong - de 25€ à 45€

Cycle de 15 séances
- mardi 14h30 à 15h30
Encadré par Corinne
- Intervenante professionnelle
Gennes-Longuefuye et Ampoigné



Couture

Initiation à la couture
- un mardi sur deux de 14h30 à 16h30
Encadrée par Ghislaine et Françoise
- Animatrices bénévoles
Mairie Annexe Bazouges - CGSM

Tricot

Atelier d'initiation
- un mardi sur deux de 14h30 à 16h30
Encadré par Martine et Sylvie
- Animatrices bénévoles
Cercle de Flore - CGSM



Atelier numérique

Atelier d'initiation

- un mardi sur deux de 9h15 à 11h
Encadré par Sylvie et Jean-Louis
- Animateurs bénévoles
Mairie Annexe Bazouges - CGSM



Atelier d'initiation

- un mardi sur deux de 10h à 11h30
Encadré par Bernard
- Animateur bénévole
Mairie - Bierné-les-Villages



Théâtre

Plaisir du jeu, partage de l'instant
- un mardi sur deux de 14h30 à 16h30
Encadré par Patricia - Animatrice
Cercle de Flore - CGSM

Cuisine du monde

- sur Quotient familial de 2€ à 4€
Au fourneau pour le plaisir de vos papilles
- un mardi sur deux de 10h à 14h
Encadrée par Amélie - Animatrice
Salle des Fêtes de Daon



*CGSM : Château-Gontier sur Mayenne

MERCREDI

La pause gaming - Silver Geek

Atelier ludique sur console de jeu
pour bouger et partager
un bon moment ensemble

- le mercredi de 14h à 16h

Mairie Annexe Bazouges - CGSM



SilverGEEK



Atelier numérique

Atelier d'initiation

- un mercredi sur deux de 9h30 à 11h30

Encadré par Michel

- Animateur bénévole

Mairie Annexe Bazouges - CGSM

JEUDI

Cuisine

- sur Quotient familial de 2€ à 4€

Cuisine zéro déchet

Un jeudi/2 de 10h à 14h

encadrée par Marie-Odile

Manger sain pour 3 fois rien

Un jeudi sur deux de 10h à 14h

encadrée par Patricia

Salle du Louvre - CGSM



Danse traditionnelle

Un jeudi sur deux de 10h à 11h30

Encadrée par Patrick

- Intervenant professionnel

Salle des fêtes - CGSM



Gym santé

Le jeudi de 14h30 à 15h30

Encadrée par intervenant
professionnel

Salle Multisports - CGSM



Atelier d'écriture

Un jeudi par mois de 14h30 à 16h30

Encadré par Christine

- Animatrice bénévole

Médiathèque - CGSM



Journal du PEPS

Un jeudi sur deux de 14h30 à 16h30

Encadré par Amélie - Animatrice

Médiathèque - CGSM



VENDREDI

Découvertes sportives

Le vendredi de 10h30 à 12h15

Encadrées par Olivier

- Intervenant professionnel

Salle de sport de St-Fort - CGSM



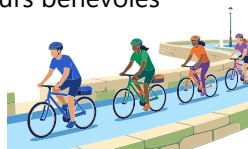
Balade en vélo (casque obligatoire)

De mars à octobre

- 1 vendredi par mois de 14h à 16h30

Encadrée par 2 animateurs bénévoles

Rdv sur le quai d'Alsace



Atelier bricolage bois - récup - brico'PEPS

Le vendredi de 14h30 à 16h30

Encadré par Jacky

- Animateur bénévole

Espace Jeunes Bazouges - CGSM



SAMEDI

Atelier d'écriture

Un samedi par mois de 10h à 12h

Encadré par Christine

- Animatrice bénévole

Médiathèque - CGSM



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

ADHÉSION OBLIGATOIRE

- 4 € Individuelle
- 10 € Famille

DOCUMENT À PRÉSENTER

- Carte d'adhésion
- ou Attestation CAF
(quotient familial)
- ou Avis d'imposition 2025

HORAIRES D'OUVERTURE

Mairie Annexe de Bazouges
Du lundi au vendredi :
9h à 12h - 13h30 à 18h



CONTACT

-  Centre Social du Pays de Chateau Gontier LE PEPS
Mairie annexe de Bazouges - Place de la mairie
-  02 43 09 55 80
-  centre.social@chateaugontier.fr
-  www.paysdechateaugontier.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

